

2026年度登録 サッカー3級審判員 昇級講習会(3月開催)について

サッカー3級審判員昇級講習会 (**2026年度登録**) を開催します。

KICKOFF「その他研修などの申込み」から「体力・筆記審査」へ進み、ご希望の会場へお申し込みください。  
十分なトレーニングを積まれ、体調をしっかり整えて「体力審査」や「実技審査」に臨むようにお願い申し上げます。

■ 受講資格

2025年度に長野県登録され、**26年度更新済(又は予定)**のサッカー4級審判員

■ 審査等(合否基準)

審査は、「体力審査」「筆記審査」「主審経験」及び「実技審査」にて行います。

I 体力試験 (インターバル走<75m走:20秒以内、25m歩:25秒以内×32本>)

II 筆記試験 (80点以上)

III 実技審査日までに、中学生年代(3種男子)以上の大会や練習試合で「主審3試合以上」の経験

IV 実技審査 (主審1試合 評価点8.0以上)

※ 各試験の結果が基準に達しない場合は、次の試験に進めません。(合否基準参考)

※ 筆記試験は、全体の平均点によっては、基準を下げる場合もあります。

※ 主審経験は、実技審査実施予定日から過去2年間まで遡っての実績にて評価いたします。

※ 主審経験における試合について、練習試合は1日2試合までを認めます。なお、同チーム内の紅白戦は認めません。

※ 「体力審査」「筆記審査」の結果通知は、2026年4月中旬頃の予定です。

■ 開催日等

体力審査・講義・筆記審査 **\* 上段の会場に集合してください。**

受講月日 (曜日)	会 場 (住 所)	定 員	申込み 締切日	当日の日程		
				受付時間	体力試験 開始時間	講義・筆記試験 時間
2026年3月15日 (日)	高森町フットボールセンター (下伊那郡高森町 山吹4540)	30名	3月1日 (日)	体力 9:30~9:50	10時10分	
	高森町福祉センター大ホール (下伊那郡高森町下市田2183-1)			講義 12:45~12:55		13:00~16:30
016R10002555-001	千曲市サッカー場 (千曲市大字磯部1406-1)	30名	3月1日 (日)	体力 11:15~11:30	11時50分	
	信州の幸(めぐみ)あんずホール 小会議室 (千曲市杭瀬下1丁目64)			講義 13:15~13:25		13:30~17:00
2026年3月20日 (金祝)	松本平広域公園陸上補助競技場 (松本市神林5300)	40名	3月8日 (日)	体力 9:30~9:50	10時10分	
	サンプロアルワイン会議室(第3・4・5) (松本市神林5300)			講義 12:45~12:55		13:00~16:30
016R10002557-001						

■ 主審実績の提出及び実技試験

主審実績提出の締め切りを、**2026年6月8日(月)まで**と致しますので、この日までに提出をお願い致します。

実技審査は、2種(高校生)または3種(中学生)の試合にて行います。(2026年5月~9月頃)

※ 主審実績を提出された方から順番に割当を行いますので、予めご了承ください。

※ 実技審査は、基本的にお住まいの地区にて実施しますが、他地区での実施をご相談させていただく場合もございます。

※ 実技審査終了後、3週間程度で合否連絡を致します。合格者は、KICKOFFにて手続き後、3級審判員として登録され活動が可能です。  
但し、ワッペン等の物品の発送は、状況によって1ヶ月以上かかる場合があります。

※ 2026年度の登録となりますので、実技審査の実施時期によっては3級審判員としての活動期間が短くなることをご了承ください。

■ 申込みURL(JFAIDログインページ)

<https://ifaid.ifa.jp/uniid-server/login>

KICKOFF ⇒ 審判 ⇒ 講習会・研修会申込 ⇒ その他研修 ⇒ 3級昇級 (中信地区・北信地区・東信地区・南信地区)

※ 各会場別にお申し込みください。

※ 「受講料」は、申し込みから7日間以内にお支払いをしてください(お支払い期限切れは申込みとなりません)。

※ 「受講料」のお支払いには、別途手数料が掛かります。

■ 受講料

受講料	カテゴリー	受講料金額
	一般	2,500円
	ユース(※)	1,000円

※ 2026年 4月 1日 現在の年齢を基準とする。

■ 持ち物

2025審判証(写真登録済)、競技規則(冊子または電子版)、運動用具一式、昼食、飲み物、筆記用具(鉛筆、消しゴム、ボールペン)、その他必要なもの

■ 注意事項

I 受付時間間に間に合うように集合してください。特別な理由がない限り遅刻・早退は認めません。

II 欠席された場合、いかなる理由がありましても、受講料は返金しませんのでご了承ください。

III 講習会が中止になった場合は、受講料を返金いたします(詳細は、NFAホームページで案内)。

IV 2026年度登録サッカー4級審判員資格が必要となりますので、予めJFAラーニング等にて申込・受講をし、更新手続きを完了しておいてください。

V 受講前後や受講中における事故等の責任の一切は、JFAおよび当協会で負う事ができませんのでご注意ください。

VI 3月での受講は1回のみとしてください。(例えば、15日南信と20日中信の両方を受けることは出来ません)

■ 問い合わせ先

(一社)長野県サッカー協会 審判委員会事務局【月～金曜日、10時から17時まで 土・日・祝日は休み】

[電話] 0263-50-8330 [FAX] 0263-50-8383 [メール] [referee@nagano-fa.or.jp](mailto:referee@nagano-fa.or.jp)