

令和7年度長野県中学校新人体育大会 南信地区大会 実施要項

～サッカー競技の部～



主 催 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会
長野県市町村教育委員会連絡協議会

共 催 (公財) 長野県スポーツ協会
 (一社) 長野県サッカー協会
岡谷市・駒ヶ根市・箕輪町・喬木村 教育委員会

主 管 長野県中学校体育連盟サッカー競技専門部
南 信 地 区 中 学 校 体 育 連 盟
南信地区中学校体育連盟サッカー競技専門部

令和7年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
会 長	田 中 幸 一	高 遠 中	委 員 長	酒 井 修 一	飯 島 中
副 会 長	若 林 和 仁	下 諏 訪 社 中	副 委 員 長	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中
	滝 澤 勇 一	飯 田 東 中		高 宮 明 親	高 森 中

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
評 議 員	清 水 慶 一	長 谷 中	幹 事	半 田 尚	春 富 中
	河 手 正 彦	諏 訪 中		矢 島 和 明	下 諏 訪 中
	石 井 克 之	高 陵 中		林 久 美	豊 丘 中
監 事	池 上 篤	赤 穂 中	事務局【南信・上伊那】	中 島 弘 樹	赤 穂 中
	牛 腸 要	諏 訪 西 中	事務局【諏 訪】	宮 坂 慶	諏 訪 西 中
	千 種 周 嗣	緑 ケ 丘 中	事務局【下伊那】	山 本 裕 貴	緑 ケ 丘 中

理 事（担当種目）	氏 名	学 校 名	競技委員長 氏名	学 校 名
陸 上 競 技	矢 崎 知 広	永 明 中	峯 村 修 平	諏 訪 清 陵 附 属
水 泳 競 技	高 宮 明 親	高 森 中	黒 岩 健 一	高 陵 中
バスケットボール	宮 下 健 治	箕 輪 中	酒 井 祥 博	西 箕 輪 中
サ ッ カ ー	長 坂 和 紀	宮 田 中	櫻 田 真 大	赤 穂 中
ハ ン ド ボ ー ル	宮 澤 良 雄	長 峰 中	長 坂 直 樹	長 峰 中
軟 式 野 球	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中	小 林 翔	箕 輪 中
女 子 新 体 操	佐 々 木 英 明	赤 穂 中	龍 野 志 織	赤 穂 中
バ レ ー ボ ー ル	野 竹 国 雄	天 竜 中	平 沢 暁	竜 東 中
ソ フ ト テ ニ ス	丸 山 博	富 士 見 中	高 見 澤 賢 太	箕 輪 中
バ ド ミ ン ト ン	酒 井 修 一	飯 島 中	伊 奈 奨 悟	赤 穂 中
ソ フ ト ボ ー ル	—	—	—	—
卓 球	權 田 敬 重	松 川 中	宇 佐 見 和 也	飯 田 西 中
柔 道	関 雅 夫	阿 智 中	清 水 涼 太	伊 那 東 部 中
剣 道	中 島 健	辰 野 中	溝 口 裕 直	南 箕 輪 中
ス ケ ー ト	千 野 憲 一	茅 野 北 部 中	清 水 勇 介	永 明 中

1 主 催 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会 長野県市町村教育委員会連絡協議会

2 共 催 (公財)長野県スポーツ協会 (一社)長野県サッカー協会
岡谷市教育委員会 駒ヶ根市教育委員会 箕輪町教育委員会 喬木村教育委員会

3 主 管 長野県中学校体育連盟サッカー専門部
南信地区中学校体育連盟
南信地区中学校体育連盟サッカー専門部

4 期 日 1日目 令和7年 10月25日(土)雨天決行 予備日26日(日)
2日目 令和7年 11月 1日(土)雨天決行 予備日 2日(日)
3日目 令和7年 11月 2日(日)雨天決行 予備日 3日(月)

5 会場責任者 1日目 箕輪中会場 長坂和紀(宮田中/長)
松川中会場 江口 尚(竜東中/長)
赤穂中会場 佐々木英明(赤穂中/長)
岡谷東部中会場 濱喜一郎(岡谷東部中/長)
2日目 長峰中会場 矢島和明(下諏訪中/長)
松川中会場 戸谷良住(喬木中/長)
赤穂中会場 岡本千穂(竜峡中/長)
岡谷東部中会場 半田 尚(春富中/長)
3日目 岡谷東部中会場 長坂和紀(宮田中/長) 予備日も同じ

6 競技役員 競技委員長 櫻田 真大(赤穂)
競技副委員長 田中健雄(茅野東部) 松村元文(赤穂) 宮下卓士(鼎)
競技委員 参加校サッカー一部顧問
審判長兼会場運営担当 田中健雄(茅野東部)
副審判長兼会場運営担当 松村元文(赤穂) 沖村直彦(辰野) 北原正人(伊那東部)
規律委員 櫻田真大(赤穂) 田中健雄(茅野東部) 松村元文(赤穂) 宮下卓士(鼎)
審判員 有資格審判(各校の指導者・ユース審判)
救護連絡員 1日目 箕輪中会場 玉置 龍(箕輪)
松川中会場 徳武秀和(松川)
赤穂中会場 松村元文(赤穂)
岡谷東部中会場 杉本直人(岡谷東部)
2日目 長峰中会場 佐藤幸太郎(長峰)
松川中会場 徳武秀和(松川)
赤穂中会場 松村元文(赤穂)
岡谷東部中会場 杉本直人(岡谷東部)
救護員 3日目 岡谷東部中会場 柔道整復師会 増澤孝信(岡谷市 増澤接骨院)
保護者ボランティア 各校サッカー部保護者会

7 日 程 監督会議 8:00~(各会場にて毎回実施する)
開会式 行わない
第1試合 9:00~
閉会式 11:45~(3日目のみ、進出した4チーム参加)

8 参加資格及び申し込み

- ① 長野県中学校体育連盟に加入する中学校2年生以下の生徒で学校長が参加を認めた者。
または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。また、他チームで協会登録している選手はこの大会に出場できない。
- ② チームは、監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・選手20名 計23名以内。
南信大会に限り、登録メンバー外の2年生がベンチにいてもよい。ただし、登録メンバーと服装・ピブスなどで明確に違いが分かるようにする。

- ③ 引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員については「参加申込書」に必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督になれない。コーチは当該校の教員・部活動指導員・校長が認めて「指導者承認書」が提出されている者とする。マネージャーは当該校の教員・部活動指導員・又は2年生以下の生徒であること。
- ④ 引率者・監督・部活動指導員・外部指導者・マネージャーは、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- ⑤ 2025年度長野県合同チーム申請が理事会で承認されている場合の合同チームは認める。
- ⑥ 大会期間中のケガや感染症による登録変更は、南信中体連サッカー専門部発行の「登録変更用紙」の提出をもって認める。新たに「参加申込書」も作成し、⑧に使用する。
- ⑦ 1日目の監督会議で「参加申込書」に必要事項を記入して学校長の職印を押して本部へ提出する。
- ⑧ 試合においては、「参加申込書」のコピーを使用し、先発選手を記入して、審判団・本部記録・相手チームへ1部ずつ提出する。

9 競技規則

- ① 2025-2026年 公益財団法人 日本サッカー協会競技規則による。新ルールを採用は南信専門委員会で協議・決定する。
- ② 試合開始20分前までに別紙「参加申込書」のコピーで先発選手を主審に通告しておく。交代に際しては、交代カードを4審へ提出する。1日目は、一旦交代した選手の再出場を認める。
- ③ バッドマーク方式により本大会期間中、警告を2回受けた者は次の1試合に出場できない。また、退場させられた者は次の試合に出場できない。退場の内容によっては、その後の処置を規律委員で検討する。また警告の後退場させられた場合は、退場前の警告はそのまま効力をもち、退場による次試合の出場停止のあとでも消滅しない。最終試合での一発退場処分は、来年度夏季大会へ持ち越す。今年度夏季大会の退場処分も、本大会に持ち越す。
- ④ テクニカルエリアでの戦術的指示は指導者1人が出て行う。

10 ユニフォーム規定

- ① 登録した正副2組のユニフォーム（シャツ・ショーツ及びソックス）を試合会場に持参し、いずれか着用しなければならない。シャツが縞（縦も横も）の場合は、背番号表示をわかりやすくする。なお、合同チームに関しては、主たるチームのユニフォーム使用を原則とするが、配慮する。一人の選手につき一つの背番号とするので、ゴールキーパーがフィールドプレイヤーと兼ねる場合、ゴールキーパーの背番号・胸番号は貼番号でも可とする。
- ② 正副の2色については明確に異なる色とする。ユニフォームのデザイン、ロゴなど製品のマイナーチェンジなどによって異なっても着用することができる。
- ③ ゴールキーパーのユニフォームは、ショーツ、ソックスはFPと同系色でも良いものとする。
- ④ 主審は、対戦するチームのユニフォームの色彩が類似しており判別しがたいと判断した時は、両チームの立ち会いの下に、その試合に着用するユニフォームを決定する。
- ⑤ ソックスにテープまたはその他の材質の物を張り付ける、または外部に着用する場合、ソックスと同色とする。
- ⑥ アンダーシャツ、アンダーショーツならびにタイツの色は問わない。ただし原則としてチーム内で同色の物を着用する。
- ⑦ 選手に危害が及ぶ恐れのあるギプスや装身具などは外さなければならない。

11 競技方法

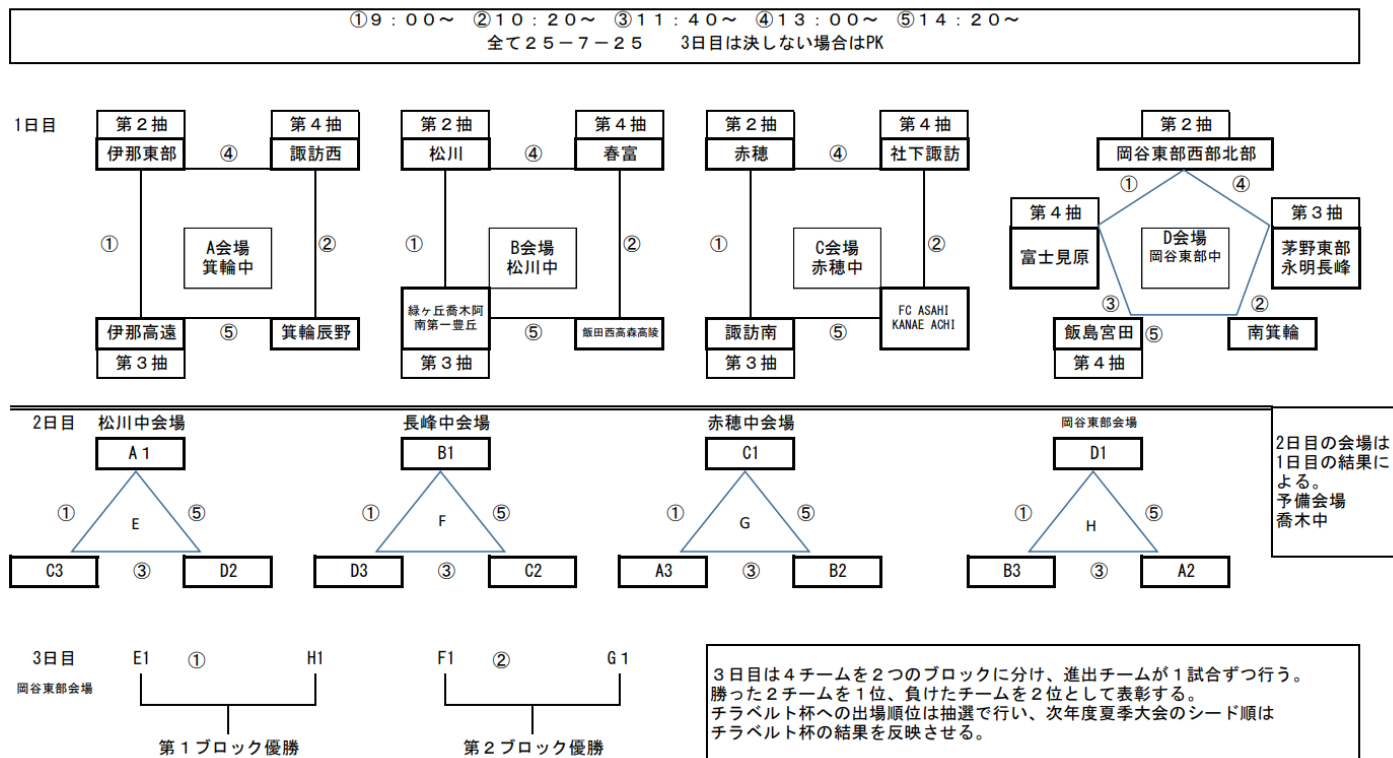
- ① 1日目：25分ハーフ 延長なしで各リーグの上位3チームが2日目に進出。
- ② 2日目：25分ハーフ 延長なしで各リーグの上位1チームが3日目に進出
順位決定方法：①勝ち点（勝ち3点 引き分け1点 負け0点）②直接対戦結果③得失点差④総得点数⑤フェアプレーポイント（警告-1 退場-2 同数は退場なしが上）⑥最終試合後PK
- ③ 3日目：25分ハーフ。それでも決しない場合はPK。
- ④ 前半終了と後半開始の間隔は7分間とする。
- ⑤ 選手数が7人未満で試合が成立しなくなった場合は、当該チームを不戦敗とする。スコアは、会場の最大得失点差とする。

12 その他

- ① 参加料2000円は、各校でまとめて郡市事務局へ送金する。（合同チームはそれぞれ学校で送金。）
- ② 試合球は、各校2個持参し使用する。必ずチーム名のみ、記入しておく。
- ③ ベンチは、本部からピッチを見て審判割りの対戦表と同じとし、ピッチ内練習においても同サイドを使用する。ピッチ内練習は試合開始20分前から10分間とする。前の試合が伸びた場合、ピッチ内練習を短縮または実施しないこともある。
- ④ プレー時間確保のため8個を使用したセミマルチボールシステム（7個+試合球）とする。
※2日目は6個（5個+試合級）
- ⑤ ハーフタイムは、当該チームのピッチ内練習およびグラウンド整備にあてる。
- ⑥ 開会式は行わず、8時00分からの監督会議で確認事項を徹底する。閉会式は各ブロックの決勝戦の後、参加チームで行う。

- ⑦ 審判員は有資格者が務め、副審については有資格のユース審判員の活動を認める。ただし、ユース審判員を務める者は、リーグ戦など公式戦を経験し、指導者から十分指導を受けた者とする。
- ⑧ 3年生部員の応援を認める。ただし、学校指定ジャージで参加し、スマホや菓子等の不要物は持ち込まない。
- ⑨ 3日目進出の4チームに賞状を授与する。本大会の3日目進出の4チームをチラベルトカップ長野県中学校新人サッカー選抜大会に推薦する。
- ⑩ 各会場使用案内を事前にメールで送付し、各校で責任持って大会の円滑運営にあたる。
- ⑪ ライブ配信やインターネットへの投稿は禁止する。学校指定の業者や職員が撮影する場合は、会場責任者（校長）の許可を得た上で、目印となる物を着用し行う。

13 組み合わせ 1日目審判割り



(1) 夏季大会の結果、以下のようにシードグループを分ける。

第1グループ：箕輪辰野・飯田西高森高陵・FC ASAHI KANAE ACHI・南箕輪

第2グループ：赤穂・岡谷合同・伊那東部・松川

第3グループ：諏訪南・緑ヶ丘喬木阿南一豊丘・茅野合同・伊那高遠

第4グループ：富士見原・社下諏訪・諏訪西・春富・飯島宮田

※松川、伊那高遠は夏季大会の得失点により上位グループとする。

(2) 組み合わせにおける配慮

① 第1グループを決勝トーナメントで対戦するように分ける。

② 以下はグループ内で各地区専門委員長による抽選。

今回大会の大会形式

例年夏季大会の順位から新人戦のシードを決め、基本的に2日目以降はトーナメントで大会を行ってきた。しかし、3年チームと新人チームの力量に乖離があり、シード順を的確に決めることができない課題があった。また、合同チームや拠点化が進むと共に、夏季大会から新人大会の参加チーム数も減り、ますます力量を測ることが難しくなってきた。

そのような状況の中で、来年度の夏季大会に向けて、より公平かつ透明性を配慮した方法でシード校を決めていくために、2日目はトーナメント戦ではなく、リーグ戦を行う。(合同チームや拠点化により出場チームは減少しているため、リーグ戦を行っても3日間の総試合数は大きくは変わらない。それでも負担軽減のため、3日目は2試合の半日とし、トータル2.5日開催とする。)

また、会場校の割り振りについては、会場校の固定により組み合わせが決まってしまう(例えば会場校になるとシード権を持つ会場校とは当たらないなど)という課題もあったので、そうしたことがないように、2日目は1日目の結果によって会場校を決定するという方式とした。

令和7年度長野県中学校新人体育大会 南信大会サッカーの部

大会1日目 組み合わせ・審判割り

【期日】 令和7年10月25日（土）（予備日26日）

Aブロック 箕輪中会場

運営責任者：北原正人（伊那東部中）

試合	開始時刻	対戦						主審/A2	A1/4th
①	9:00	伊那東部			v s			箕輪辰野	諏訪西
②	10:20	箕輪辰野			v s			伊那東部	伊那高遠
③	11:40				v s				
④	13:00	諏訪西			v s			伊那高遠	箕輪辰野
⑤	14:20	伊那高遠			v s			諏訪西	伊那東部

A1位： 、A2位： 、A3位

Bブロック 松川中会場

運営責任者：熊谷日明（春富中）

試合	開始時刻	対戦						主審/A2	A1/4th
①	9:00	松川			v s			西高森高陵	春富
②	10:20	西高森高陵			v s			松川	緑喬木阿南豊丘
③	11:40				v s				
④	13:00	春富			v s			緑喬木阿南豊丘	西高森高陵
⑤	14:20	緑喬木阿南豊丘			v s			西高森高陵	春富

B1位： 、B2位： 、B3位

Cブロック 赤穂中会場

運営責任者：櫻田真大（赤穂中）

試合	開始時刻	対戦						主審/A2	A1/4th
①	9:00	赤穂			v s			FC旭鼎阿智	社下諏訪
②	10:20	FC旭鼎阿智			v s			社下諏訪	赤穂
③	11:40				v s				
④	13:00	社下諏訪			v s			諏訪南	FC旭鼎阿智
⑤	14:20	諏訪南			v s			社下諏訪	赤穂

C1位： 、C2位： 、C3位

Dブロック 岡谷東部中会場

運営責任者：倉田佳和（飯島中）

試合	開始時刻	対戦						主審/A2	A1/4th
①	9:00	岡谷東西北			v s			飯島宮田	南箕輪
②	10:20	南箕輪			v s			茅野東永明長峰	岡谷東西北
③	11:40	富士見原			v s			南箕輪	茅野東永明長峰
④	13:00	茅野東永明長峰			v s			岡谷東西北	富士見原
⑤	14:20	飯島宮田			v s			南箕輪	茅野東永明長峰

D1位： 、D2位： 、D3位