

2025年度（2026年度登録）フットサル3級審判員昇級講習会について

(一社)長野県サッカー協会 審判委員会

フットサル3級審判員昇級講習会（2026年度登録）を開催します。

Kickoff「その他研修などの申込み」から、お申込みください。

十分なトレーニングを積まれ、体調をしっかり整えて体力試験や実技試験に臨む様、お願い申し上げます。

1 受講資格 次の3項目を満たしている「フットサル4級審判員」の方に限る

i 2025年度長野県サッカー協会登録済みの「フットサル4級審判員」

ii 2025年4月1日現在の年齢が、満15歳以上の「フットサル4級審判員」

iii F3級審判員資格取得後に長野県サッカー協会審判委員会から依頼される試合の審判に協力できる方

2 開催日・会場

月 日 (曜日)	筆記試験の会場	定 員	申込締切日
9月 7日 (日)	ユメックスアリーナ (塩尻市広丘郷原1657-2)	10名	8月31日 (日)
9月14日 (日)	南長野運動公園体育館 (長野市篠ノ井東福寺320)	10名	8月31日 (日)

3 受講料 2026年4月1日現在の年齢を基準とする。

一般：2,500円、ユース(17歳以下)：1,000円

4 試験内容

①筆記試験 9/7 (日) または 9/14 (日)

②体力試験 9/7 (日) または 9/14 (日)

③審判法に関わる講習会 9/7 (日) または 9/14 (日)

④トライアル(9月以降の長野県フットサルリーグの試合を使って実施予定)

⑤実技試験(筆記試験合格者のみ後日実施 11月から1月の予定)

⑥F3級審判員昇級者研修会(実技試験合格者のみ 2月上旬に実施予定)

⑦派遣協力試合(実技研修 2月と3月下旬に実施予定)

※トライアルについて

受講者には、実技審査に向けた研修として9月以降の長野県フットサルリーグの試合を使って行うトライアルに参加していただきます。ただし、試合数に限りがあるため、別の日程でトライアルを行っていただく場合があります。また、11月までに参加ができない場合は、別の日程で行っていただきます。申し込み後、改めて受講者の皆様に日程調査を行わせていただきます。

トライアルを受講しない場合、⑤実技試験は受けられません。また、⑥昇級者研修会と⑦派遣協力も必須項目ですので、全て参加できるか判断してから申込みをしてください。

5 日 程

受付 (各会場)	8:10～ 8:20
1次審査 (体力試験)	8:50～ 9:30
2次審査 (筆記試験)	10:00～11:00
審判法講習	11:00～14:00
今後の日程連絡	14:10～14:30
終了	14:30 (予定)

6 申し込み先アドレス <https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

講習会番号： 016R10002457-001（塩尻）、016R10002458-001（長野）

Kickoff ⇒ 審判 ⇒ 講習会・研修会申込 ⇒ その他研修 ⇒ F 3級昇級講習会

※「受講料」の支払いは、申し込みから7日間以内です（支払い期限切れは申込みとなりません）。

7 持ち物

2025 フットサル審判証（印刷していただくか、電子機器の画面で提示できるようにしたもの）、
Fレフェリーダイアリー（F審判手帳）、運動用具、フットサル競技規則（最新版）、
筆記用具（鉛筆、消しゴム、赤ボールペン）

8 合否基準―体力・筆記・実技試験の順で実施し、各試験で基準に達しない者は、次の試験に進めない。

① 筆記試験 70点以上

② 体力試験

Speedテスト（20m 走） 3. 7秒以内

CODA（10m スプリント+8mサイドステップ+8mサイドステップ+10m スプリント） 10. 4秒以内

AR I E T（20m走往復と12. 5mのサイドステップ往復走の繰り返し） 780m以上

③実技試験 【評価点】 8.0点以上

9 注意事項

- ・2回開催の内、どちらか日程の講習会を受講してください。（両日受講することはできません）
- ・受講前後や受講中における不慮の事故や障害等事故の責任の一切は、J F Aおよび当協会が負いません。
- ・「不合格」となった方は、「フットサル4級審判員更新講習会」を受講し、F 4級資格更新をお願いいたします。
- ・欠席された場合、いかなる理由がありましても受講料の返金は出来ませんのでご了承ください。
- ・問い合わせ先（一社）長野県サッカー協会 審判委員会 事務局（E-Mail：referee@nagano-fa.or.jp）
（電話：0263-50-8330 月～金の 10 時～16 時）