

JFA 公認 A ライセンスジェネラル/B ライセンス/ユース B 養成講習会

2025年度長野県トライアル 開催要項

1. 目 的

- ① 2026 年度公認 A ライセンスジェネラルコーチ養成講習会受講希望者の北信越トライアルへの長野県推薦者選考。(3 名までを予定)
- ② 公認ユース B コーチ養成講習会への長野 FA 推薦者選考。(24 名を予定)
- ③ 2026 年度公認 B ライセンスコーチ養成講習会 JFA コース推薦者選考。(1 名を予定)

2. 主催・主管 一般社団法人長野県サッカー協会

3. 開催期日・時間（予定） →詳細は受講決定後お知らせします。

第 1 回 2025 年 9 月 23 日(火・祭日) 信州グリーンフィールドかりがね

第 2 回 2025 年 10 月 13 日(月・振替休日) 信州グリーンフィールドかりがね

第 3 回 2026 年 3 月 28 日(土) 長野県フットボールセンター(松本市サッカー場)

※ 同日に開催される B/C ライセンスコーチスキルアップ研修会に併せて開催します。

※ 第 1 ～ 3 回の内、いずれかにご参加ください。

4. 募集人数 各回 12 名

5. 参加条件（以下の項目を満たすこと）

(1) 2026 年度 A ライセンスジェネラル養成講習会受講希望者

(※第 1 回または第 2 回に必ず参加してください。)

- ① 長野県内に居住し、県内チーム（トレセンを含む）を指導している公認 B ライセンスを有する者で、B ライセンスコーチ養成講習会受講後 1 年以上の指導実績を有する者。
- ② ライセンス取得後、北信越地域、長野県全体の指導者養成、選抜活動・トレセン活動に協力できる者

(2) 2026 年度 B ライセンス養成講習会受講希望者

(※JFA コース受講希望者は、第 1 回または第 2 回に必ず参加してください。)

- ① 長野県内に居住し、県内チーム（トレセンを含む）を指導している者で、有効な公認 C ライセンスを有する者。
- ② 2026 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上である者。

(3) 2026 年度ユース B 養成講習会受講希望者(長野 FA からの推薦を希望する者)

(※第 1 回または第 2 回に必ず参加してください。)

- ① 長野県内に居住し、県内チーム（トレセンを含む）を指導している公認 B ライセンスを有する者。
- ② ライセンス取得後、北信越地域、長野県全体の指導者養成、選抜活動・トレセン活動に協力できる者

6. 内 容 指導実践、実技、講義、面接

7. 参加申込

下記申込受付フォームより申し込みください。

＜申込受付フォーム＞ <https://forms.gle/3LvdpvYuEbyw4Fd18>

※エントリーが無事完了されると、「回答のコピー」が登録アドレスまで自動返送されます

※申込期間：各回開催日 2 週間前の 23:59（先着順）

※登録料が未納（＝未納失効）状態の方からの申請は無効となりますのでご注意ください。

8. 参加料（当日受付にて現金で支払ってください）。

5,000 円（税込） ※ 宿泊費、交通費は別途参加者負担

9. リフレッシュポイント

20 ポイント

10. スケジュール（予定）

各回共通 9:30 集合

9:30-12:00 ガイダンス、レクチャー、グループワーク

13:00-16:30 指導実践

17:00-18:00 振返り

※ C/B ライセンスの指導実践トピックでグループワーク、指導実践、ディスカッションを重点的に行います。

※ スケジュールはコース、参加人数等により、変更になる可能性があります。

11. 備 考

- (1) 参加確定後、やむを得ない理由により参加を辞退する場合、末尾記載の問い合わせ先までご連絡ください
- (2) 指導対象（プレーヤー）は高校生以上および受講者となります。自身の実践時以外はプレーヤーとして実技を行っていただきますので、体調を整え、フィットした状態でご参加ください。
- (3) 研修会中の傷病について、主催者は現場での応急処置を行いますが、その責は負いません。その後の治療等に関わる費用等は受講者負担となりますので、傷害保険等へ加入の上ご参加ください。
- (4) 受講者は、参加料、サッカー用具一式、昼食・水分、保険証、その他必要なものを持参してください。
- (5) 下記の事前課題をトライアル参加前日までにメールにてシニアチューター中村博一（hirona0071031@yahoo.co.jp）まで提出してください。
- (6) 長野県からの北信越 A ライセンストライアル及び指導者養成講習会（B/ユース B ライセンス）への推薦については、指導実践の評価、実技のレベル、ヒアリング、推薦団体からの意見等を総合的に判断し、技術委員会で決定します。なお、決定にあたっては、直近の 2 年間に於いてトレセンスタッフを務めている指導者、指導者養成チューター等の協会事業に協力している指導者およびトライアル開催年度以降に県協会技術委員会が主催する育成強化事業（トレセン等）、指導者養成事業に関わることが決定している指導者を優先します。
- (7) A ライセンスジェネラルコーチ養成講習会受講については、北信越サッカー協会の推薦が必要です。そのため、北信越 5 県の協会から推薦された指導者に対し 2026 年 3 月 7 日（土）、8 日（日）に北信越トライアル（方法・内容・会場等は後日連絡）を実施し、受講推薦者を決定します。北信越トライアルへの長野県からの推薦枠は 3 名（予定）です。
- (8) ユース B 養成講習会への長野県協会からの推薦を希望される方について、推薦順位は本研修会での指導実践・ヒアリング・活動実績（県協会事業への関わり）等を基に決定します。
- (9) 2026 年度 B ライセンスコーチ養成講習会長野 FA コースの募集定員は 24 名の予定です。2026 年度 B ライセンスコーチ養成講習会長野 FA コースの開催については、前期 6 日間、中期 5 日間、後期 4 日間で、いずれも土日、祝日・祭日を予定しています。
前期：5～6 月 6 日間 中期：9～10 月 5 日間 後期：11 月～12 月

- (10) B ライセンスコーチ養成講習会 JFA コースは各県からの推薦となり、長野県の推薦枠は1名の予定です(2026年2月中旬の全国技術委員長会議にて決定)

2026年度BライセンスJFAコースの開催予定につきましては、例年3月上旬にJFAホームページに掲載予定です。

JFAコースは、前期 月～金の5日間、中期 月～金の5日間、後期 月～水の3日間で実施予定(JFA HPで2025年度のことを参考にご覧ください)

- (11) 参考：2025年度指導者養成講習会受講料

○Aライセンスジェネラル 275,000円 ○エリートユースA 330,000円

○ユースB 165,000円

○Bライセンス長野FAコース 100,000円

(前期・後期 各50,000円を2回に分けて納入)

○JFAコース 132,000円

※宿泊費・移動にかかわる交通費は別途参加者負担

- (12) 事前課題

＜Bライセンスコーチの方＞

課題1：下記の4テーマでそれぞれ90分の指導計画を作成してください。

- ① ビルドアップ
- ② 中盤の守備(守備スライド)
- ③ 中央突破(前線の崩し)
- ④ ゴール前の守備

※指導計画のGameは8対8以上(GKを含む)で計画をしてください。

※指導計画を作成するだけでなく、必ずご自身で実践を行ってください。

＜Cライセンスコーチの方＞

課題：下記の4テーマでそれぞれ90分の指導計画を作成する。

- ① ゴールを奪う(相手コートでの攻撃)
- ② ボールを奪う(相手コートからの守備)
- ③ ゴールを目指す(自陣コートからの攻撃)
- ④ ゴールを守る(自陣コートでの守備)

※指導計画のGameは8対8以上(GKを含む)で計画をしてください。

※指導計画を作成するだけでなく、必ずご自身で実践を行ってください。

- (16) 期日・時間等の変更がある場合があります。その場合は、KICKOFF及び長野県サッカー協会ホームページにてご案内させていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

—本件に関するお問い合わせ先—

(一社) 長野県サッカー協会

長野FAシニアチューター 中村博一

hirona0071031@yahoo.co.jp

技術委員長 赤穂好児

koji19@m.nagano-c.ed.jp

FAコーチ、地区ダイレクター他、Cライセンス受講時のチューターにも相談可能です。

FAコーチ 鮑田 敏

acta0320@gmail.com

北信YD 原 大助

東信YD 木内岳彦・町田達彦

中信YD 麻田記良(兼 長野FAチューター)

南信YD 登内将志(兼 長野FAチューター、長野FAユースダイレクター) 以上