日程及び試合結果

| 節 | 月日() | 時間 | | 組合せ | | 会 場 |
|-------|----------------|-------|------------|--------|------------|-----------------------------|
| 第 1 節 | 2023/04/09 (日) | 9:10 | 浅間 | 5 - 3 | うすだ | 小諸市総合運動場 |
| | | 9:10 | SOLCIEL.FC | 5 - 1 | サームB | |
| | | 10:05 | サームA | 6 - 1 | 小海 | |
| | | 10:05 | 佐久市 | 6 - 0 | 佐久穂 | |
| | | 11:00 | 浅間 | 3 - 7 | みよた | |
| | | | | | | |
| | | 11:55 | 佐久市 | 3 - 1 | サームA | |
| | | 11:55 | 佐久穂 | 0 - 8 | SOLCIEL.FC | |
| | | 12:50 | 小海 | 3 - 0 | うすだ | |
| | | 12:50 | みよた | 1 - 3 | サームB | |
| 第2節 | 2023/05/14 (日) | 9:00 | 浅間 | 0 - 4 | 小海 | - 小海町総合グラウンド |
| | | 9:00 | うすだ | 0 - 19 | サームA | |
| | | 9:55 | 佐久市 | 7 - 0 | SOLCIEL.FC | |
| | | 9:55 | 佐久穂 | 0 - 3 | 野沢 | |
| | | 10:50 | みよた | 6 - 0 | うすだ | |
| | | 10:50 | サームB | 3 - 2 | 浅間 | |
| | | 11:45 | 小海 | 0 - 13 | 佐久市 | |
| | | 11:45 | サームA | 8 - 1 | 佐久穂 | |
| | | 12:40 | SOLCIEL.FC | 4 - 0 | みよた | |
| | | 12:40 | 野沢 | 7 - 1 | サームB | |
| 第3節 | 2023/05/27 (土) | 9:00 | 浅間 | 0 - 10 | サームA | - - - 小海町総合グラウンド - |
| | | 9:00 | うすだ | 0 - 0 | SOLCIEL | |
| | | 9:55 | 佐久穂 | 0 - 2 | みよた | |
| | | | | | | |
| | | 10:50 | うすだ | 2 - 6 | サームB | |
| | | 10:50 | 浅間 | 1 - 5 | SOLCIEL | |
| | | 11:45 | サームA | 3 - 1 | みよた | |
| | | 11:45 | 佐久穂 | 0 - 0 | サームB | |
| | | 12:40 | | | | |
| | | 12:40 | | | | |
| 第 4 節 | 2023/06/11(日) | 9:00 | 佐久市 | - | みよた | 佐久運動公園 陸上競技場 |
| | | 9:00 | 佐久穂 | - | サームB | |
| | | 9:55 | 浅間 | - | SOLCIEL | |
| | | 9:55 | うすだ | - | 野沢 | |
| | | 10:50 | 小海 | - | みよた | |
| | | 10:50 | サームA | - | サームB | |
| | | 11:45 | 浅間 | - | 佐久市 | |
| | | 11:45 | うすだ | - | 佐久穂 | |
| | | 12:40 | 小海 | - | SOLCIEL | |
| | | 12:40 | サームA | - | 野沢 | |