



# 2022年度 事業計画

# NFA

一般社団法人長野県サッカー協会

# 目次

0 1	技術委員会	1
0 2	審判委員会	6
0 3	規律フェアプレー委員会	11
0 4	医学委員会	12
0 5	国体委員会	13
0 6	競技運営委員会	14
0 7	1種委員会	15
0 8	2種委員会	18
0 9	3種委員会	19
1 0	4種委員会	20
1 1	女子委員会	22
1 2	シニア委員会	24
1 3	フットサル委員会	27
1 4	グラスルーツ委員会	30
1 5	将来あり方委員会	32
1 6	地区協会部会	33
1 7	事務局	34

# 01 技術委員会

## 1. 育成強化事業

### (1) トレセン事業

- ① 信州チャレンジ2022 期日：2023年3/25(土)26(日)  
場所：長野県フットボールセンター(FBC)、かりがねサッカー場
- ② 信毎杯ユース選抜大会
  - a 3種(U13/U14) 期日：2023年2/25(土)26(日)  
場所：FBC、あがた運動公園、かりがねサッカー場
  - b 4種(U12) 期日：12/10(土)11(日) 場所：FBC
- ③ 県トレセン・選抜大会参加・遠征
  - a 北信越U16前期トレセンリーグ(U16長野県選抜)  
期日：4/10(日)、4/24(日)、6/19(日)、7/3(日)  
場所：長野県、新潟県、福井県、石川県
  - b 北信越U13トレセン対抗戦 期日：7/23(土)24(日) 場所：木島平
  - c U10県トレセン夏季甲府遠征 期日：8月下旬 場所：甲府市
  - d 北信越U15トレセンリーグ 期日：11/26(土)27(日) 場所：FBC
  - e クリスマスカーニバルトレセン交流会(U13県TC)  
期日：12/24(土)25(日) 場所：山梨県・南アルプス市
  - f U10県トレセン冬季甲府遠征 期日：12/18(日) 場所：甲府市
  - g 関東選抜U12大会 期日：2023年3月4日(土)5日(日) 場所：群馬県
  - h 北信越U16後期トレセンリーグ  
期日：2023年3/18(土)19(日) 場所：未定
  - i 甲信越静U16大会 期日：2023年3月第4週 場所：山梨県
  - j U16国体強化練習 期日：4月~12月 月1回程度 火曜日 場所：FBCほか
- ④ JFA認定トレセンステージ3(県トレセン)活動  
期日：4月~2023年3月 場所：FBCほか
  - a 3種ステージ3(県トレセン U15/14/13)  
期日：4/17(日)、4/24(日)、5/22(日)、7/24(日)、  
9/25(日)、10/23(日)、11/13(日)、11/20(日)、  
12/11(日)
  - b 4種ステージ3(県トレセン U12/11/10)  
期日：4/10(日)、5/15(日)、6/12(日)、6/25(土)、  
7/23(土)、9/11(日)、10/8(土)、11/26(土)、  
2023年1/15(日)、1/28(土)、2/12(日)
  - c U11トレーニングキャンプ 期日：9/23(金)24(土)  
場所：スカイパーク広域公園サッカー場
  - d 松本山雅U12と県トレセンU12との連携 5月~12月
- ⑤ 長野県トレセンマッチデー
  - 3種 期日：5/22(日)、10/23(日)、11/20(日)、12/11(日)
  - 4種 期日：4/10(日：U12)、5/28(土：U11)、  
6/25(土：U10)、7/23(土：U12)、  
10/8(土：U11)、2023年1/15(日：U10)  
2023年1/28(土：U11)  
場所：FBC、千曲市サッカー場 ほか

⑥ J F A 認定トレセンステージ4 (3種 4種) 4月～2023年3月

a 3種 (U13-15)

北信、東信、中信中体連、中信クラブ、南信

b 4種 (U10-12)

北信北、長野市、千曲、上小、佐久、安曇、松本・塩尻、諏訪、上伊那、下伊那

⑦ 長野県強化指定選手制度

期間：4月-12月

対象：U11-16選手、各カテゴリー2名程度

頻度：月2回程度

内容：Jアカデミーの練習へ参加

(2) 北信越トレセン・ナショナルトレセン派遣事業

① ナショナルトレセンU14前期

期日：5/19(木)～22(日) 場所：J-GREEN堺

② ナショナルトレセンU13北信越前期

期日：5/28(土)29(日) 場所：木島平

③ U12北信越トレセン 期日：6/25(土)26(日) 場所：新潟県妙高

④ 北信越U13トレセン対抗戦 期日：7/23(土)24(日) 場所：木島平

⑤ ナショナルトレセンU12北信越

期日：9/17(土)～19日(月) 場所：石川県和倉温泉

※9/3(土)4(日)スタッフトレーニングメニューシミュレーション

⑥ 北信越トレセンU14 期日：10/15(土)16(日) 場所：石川県和倉温泉

※10/14(金)スタッフトレーニングメニューシミュレーション

※北信越GKキャンプU14同時開催

⑦ ナショナルトレセンU14後期

期日：11/24(木)～27(日) 場所：夢フィールド(未定)

⑧ U12北信越トレセン後期 期日：12/3(土)4(日) 場所：富山

⑨ 北信越トレセンU13

期日：2023年3/18(土)19(日) 場所：新潟県アルビレッジ

(3) トレセンスタッフ研修

① 4種スタッフ研修会 期日：4/9(土)

② 3種スタッフ研修会 期日：4/17(日)

③ 北信越U15トレセンリーグ研修会 期日：11/26(土)27(日)

④ スタッフミーティング 期日：2023年2/11(土)

⑤ 信州チャレンジ研修会 期日：2023年3/25(土)26(日)

(4) 視察・TSG

① 全国大会・地域大会

a 全日本U12サッカー選手権大会(鹿児島)

b 全国中学校サッカー選手権(山形)、クラブユースU15選手権(帯広)、高円宮U15選手権大会(群馬、大阪、東京など)

c 栃木国体U16、高校選手権

d プリンスリーグ北信越、北信越U15リーグ、北信越U13リーグ

- e U 1 2 フジパンカップ北信越大会
  - ② ナショナルトレセン、地域トレセン
    - a ナショナルトレセンU 1 4 (千葉)
    - b ナショナルトレセンU 1 3 北信越 (木島平)
    - c ナショナルトレセンU 1 4 地域対抗戦 (静岡)
    - d ナショナルトレセンU 1 2 北信越 (石川・和倉)
    - e 北信越トレセンリーグ (U 1 6 前期・後期、U 1 5 トレセンリーグ)
    - f 北信越トレセン (U 1 2・U 1 4)
    - g U 1 7 北信越選抜キャンプ
  - ③ 県内大会 (リーグ戦、連盟全国大会予選ほか)
    - a U 1 8 リーグ / U 1 5 リーグ / U 1 3 リーグ / U 1 2 リーグ
    - b 中体連県大会 / クラブユースU 1 5 県選手権
    - c インターハイ県予選
    - d 全日本U 1 2 選手権県大会 / 県U 1 1 選手権
- (5) キッズエリートプログラム
- ① サンダープロジェクト 5月～2023年3月 第2土曜 松本市内、千曲市内、喬木村
- (6) GKプロジェクト
- ① GKスクール 4月～12月 中信地区 (FBC)、東北信地区 (千曲市サッカー場)  
南信地区 (喬木村) → 2022年度開催不可
  - ② GKトレセン 松本山雅GKコーチ、長野パルセイロGKコーチ協力予定
  - ③ GK指導者講習会 期日：4/3 (日) 場所：FBC
  - ④ トレセンスタッフ研修会でのGKメニュー落とし込み
- (7) フィジカルフィットネスプロジェクト
- ① 県トレセンフィジカルテスト
    - a 各カテゴリースタッフと相談し日時・会場等を決定する。(未定)
    - b 内容 50m走 (10m・30m測定) 10m×5シャトルラン 立ち幅跳び など
  - ② フィジカル講習会
    - a 開催は各カテゴリースタッフと相談し、活動日のW-U p時などに実施予定
    - b 内容 ムーブメントプレパレーション (MP) の習得 コーディネーション 筋力トレーニングなど
- (8) 会議
- ① 技術委員会 (年5回 4月 7月 10月 12月 2023年3月 予定)
  - ② 強化部会 (年3回 6月 9月 12月 予定)
  - ③ 育成部会 (年3回 4月 8月 11月 予定)
  - ④ ユース育成連絡会議兼国体準備会議 (年3回程度 4月 9月 12月 予定)
  - ⑤ 県トレセンチーフ会議 (年4回 4月 9月 12月 2023年2月 予定)
  - ⑥ アクションプランワーキンググループ (随時)

## 2. 指導者養成事業

### (1) 養成講習会

#### ① B級養成講習会 F Aコース

期日：<前期> 5 / 1 (日) 4 (水) 7 (土) 15 (日) 6 / 4 (土) 5 (日)

<後期> 9 / 17 (土) 18 (日) 25 (日) 10 / 1 (土) 9 (日)

<試験> 12 / 3 (土) 4 (日) 17 (土) 25 (日)

場所：F B C、かりがねサッカー場、サンプロアルウィン会議室、千曲市サッカー場

#### ② C級養成講習会

##### a 第1コース

期日：11月～ 2023年2月 土日 8回 場所：長野市内、上田市内ほか

##### b 第2コース

期日：11月～ 2023年2月 土日 8回 場所：F B C、かりがねサッカー場ほか

#### ③ D級養成講習会

a 第1コース 期日：11月～2023年2月 場所：北信地区

b 第2コース 期日：11月～2023年2月 場所：中信地区

c 第3コース 期日：11月～2023年2月 場所：南信地区

#### ④ キッズリーダー養成講習会 期日：未定 場所：県下4地区(未定)

### (2) 研修会・講習会

#### ① A / B級トライアル

期日：10 / 2 (日)、11 / 12 (土)、2023年1 / 22 (日) 場所：F B Cほか

#### ② リフレッシュ研修会

a ゴールキーパー指導者講習会 期日：4 / 3 (日) 場所：F B C

b 公認指導者リフレッシュ研修会 期日：未定 場所：未定

c 信州チャレンジ2022 リフレッシュ研修会

期日：2023年3 / 25 (土) 場所：F B C、かりがねサッカー場

d 北信越U15トレセンリーグ研修会 期日：11 / 26 (土) 場所：F B C

#### ③ 4種研修会 (J F A U12リーグ指導者研修会)

期日：4月～2023年3月 場所：県下10地区リーグ会場、県U12リーグで実施

#### ④ 中体連県大会研修会

期日：7 / 16 (土) 17 (日) 場所：松本市内

### (3) インストラクター・指導者派遣

#### ① 長野県トレセンスタッフ研修

期日：4 / 17 (日)、11 / 26 (土) 27 (日)、

2023年3 / 25 (土) 26 (日) 場所：F B Cほか

#### ② 小学校体育授業サポート事業

③ ナショナルトレセンU12スタッフ研修 期日：9 / 3 (土) 4 (日) 場所：富山県

#### ④ 北信越トレセンスタッフ研修会

期日：2023年3 / 11 (土) 12 (日) 場所：石川県七尾市

⑤ 県トレセンサポート 県トレセントレーニングへのサポート

⑥ 47 F Aインストラクター研修 期日：2023年2月 場所：F B C

(4) 指導者養成補助事業

- ① J F Aトレセン認定制度実施に伴う資格取得者（チーフおよび指導スタッフ）、2028国体に向けてトレセンスタッフになる者に対し、B級長野F Aコース、B級J F Aコース、A級ジェネラル、A級U 1 5、A級U 1 2の受講に際しては、受講に関わる経費受講料に対する補助を行う。
- ② F Aインストラクターに対し、アパレルの補助を行う。

(5) 指導部会      期日：6月、11月      場所：松本市内

## 02 審判委員会

### 1. 審判員養成事業

#### (1) サッカー競技会への審判員の派遣

##### ① 日本協会関係

- a Jリーグ (ディビジョン3) 3月～12月 (サンプロアルウィン 他)
- b 第102回天皇杯全日本サッカー選手権大会 6月～11月 (サンプロ アルウィン・未定)
- c Jユースカップ 10月 (サンプロ アルウィン・未定)
- d 第44回皇后杯全日本女子サッカー選手権大会 12月 (未定)

##### ② 北信越協会関係 (男子)

- a 第48回北信越フットボールリーグ 4月～9月 (サンプロ アルウィン他)
- b 第50回北信越大学サッカーリーグ 4月～11月 (松商学園総合G他)
- c 高円宮杯 J F A U - 18 プリンスリーグ 4月～10月 (かりがねサッカー場他)
- d 高円宮杯 J F A U - 15 北信越リーグ 4月～10月 (長野県 F B C 他)
- e 第58回北信越高校総体サッカー競技 6月17日(金)～19日(日) (石川県)
- f 第46回総理大臣杯大学サッカー北信越大会 6月 (新潟県)
- g 第58回北信越社会人サッカー選手権大会 7月9日(土)～10日(日) (長野県)
- h 第34回北信越クラブユース選手権 (U-15) 7月 (新潟県)
- i 第43回北信越中学校総合競技大会 8月 (長野県)
- j 第43回北信越国民体育大会 (サッカー競技) 8月12日(金)～14日(日) (福井県)
- k 第29回北信越クラブサッカー選手権大会 9月10日(土)～11日(日) (石川県)
- l 第44回北信越チャレンジリーグ 10月～11月 (各県開催)
- m 第21回北信越U-12少年サッカー大会 11月19日(土)～20日(日) (長野県)
- n 第28回北信越少年サッカー新人戦 3月11日(土)～12日(日) (新潟県)

##### ③ 北信越協会関係 (女子)

- a 第8回北信越女子フットボールリーグ 4月～9月 (各県開催)
- b J F A U - 15 女子北信越リーグ 4月～9月 (各県開催)
- c 第11回北信越高校総体サッカー競技 (女子) 6月17日(金)～19日(日) (石川県)
- d 第43回北信越国民体育大会 (成年女子) 8月12日(金)～14日(日) (福井県)
- e 第44回全日本女子選手権北信越大会 9月 (石川県)
- f 第31回全日本大学女子選手権北信越大会 10月 (新潟県)
- g 第31回全日本高校女子選手権北信越大会 10月15日、16日、23日 (長野県)

##### ④ 県協会関係

- a 各種大会に審判派遣

#### (2) フットサル競技会への審判員の派遣

##### ① 日本協会関係

- a 第9回全日本ユースU-18フットサル大会 8月 (未定)
- b 第38回全国選抜フットサル選手権大会 9月 (未定)
- c 第17回全日本ビーチサッカー選手権大会 10月 (未定)

##### ② 北信越協会関係

- a 第20回北信越フットサルリーグ 5月～1月 (各県開催)
- b 第9回全日本ユースU-18北信越大会 6月11日(土)～12日(日) (長野県)
- c 第17回全日本大学フットサル北信越大会 6月25日(土)～26日(日) (福井県)
- d 第17回全日本ビーチサッカー北信越大会 7月2日(土)～3日(日) (長野県)

- e 第38回全国選抜北信越大会 8月6日(土)～7日(日) (新潟県)
- f 第13回全日U-15女子北信越大会 11月26日(土)～27日(日) (福井県)
- g 第28回全日本U-15北信越大会 12月3日(土)～4日(日) (石川県)
- h 第19回全日本女子フットサル北信越大会 12月17日(土)～18日(日) (石川県)
- i 第28回全日本フットサル北信越大会 1月21日(土)～22日(日) (富山県)
- j 第15回全国女子選抜フットサル北信越大会 2月11日(土)～12日(日) (新潟県)

③ 県協会関係

- a 各種大会に審判員派遣

(3) サッカー各種研修会への派遣(男子)

① 日本協会関係

- a 日本クラブユースU-18サッカー選手権大会 7月23日(土)～27日(水) (群馬県)
- b 全国高等学校総合体育大会審判員研修会 7月23日(土)～28日(木) (徳島県)
- c 日本クラブユースU-15サッカー選手権大会 8月14日(日)～19日(金) (北海道)
- d 国民体育大会 10月1日(土)～5日(水) (栃木県)
- e 全国社会人サッカー大会 10月7日(金)～12日(水) (鹿児島県)
- f U-18審判員育成研修会(JFAU-12) 12月24日(土)～29日(木) (鹿児島県)
- g U-20審判員育成研修会(TRAUM) 未定 (茨城県)
- h U-22審判員育成研修会(TRAUM) 未定 (茨城県)

② 北信越協会関係

- a 北信越2級審判員研修会 6月17日(金)～19日(日) (石川県)〔北信越高校総体〕
- b " 8月12日(金)～14日(日) (福井県)〔北信越国体〕
- c " 3月(各県)〔2級審判員/インストラクター研修会〕
- d 地域レフェリーアカデミー 4月～3月 (長野県、新潟県、石川県)
- e 北信越強化審判員集合研修会 4月 (石川県)〔プリンスリーグ〕
- f " 6月 (新潟県)〔総理大臣杯〕
- g " 7月9日(土)～10日(日) (長野県)〔北信越社会人〕
- h " 8月12日(金)～14日(日) (福井県)〔北信越国体:成年〕
- i " 11月(新潟県)〔北信越大学リーグ〕
- j 北信越育成審判員集合研修会 6月17日(金)～19日(日) (石川県)〔北信越高校総体〕
- k " 8月12日(金)～14日(日) (福井県)〔北信越国体〕
- l " 9月10日(土)～11日(日) (石川県)〔北信越クラブ選手権〕

③ 県協会関係

- a 2級審判員研修会 9月、3月
- b 2級審判員体力測定 11月・12月・3月 (年3～4回開催)

(4) サッカー各種研修会への派遣(女子)

① 日本協会関係

- a 日本クラブユース女子サッカー選手権大会(U-18) 8月1日(月)～8日(月) (群馬県)
- b 全国中学校サッカー大会 8月中旬 (山形県)
- c 全日本U-15女子サッカー選手権大会 12月 (東京都 他)
- d 全日本O-30女子サッカー大会 3月 (静岡県)

② 北信越協会関係

- a 北信越S2級審判員研修会 6月17日(金)～19日(日) (石川県)〔北信越高校総体〕



b 2級受験者 サッカー：4名 フットサル：1名

② 北信越強化審判員と北信越育成審判員の審判割り当て強化

a 北信越強化審判員 サッカー：1名 フットサル：1名

b 北信越育成審判員 サッカー：6名 フットサル：未定

c サッカー上級審判員養成講座の開催（長野県レフェリーアカデミー 5月～2月／9回）

(8) 新規取得講習会及び昇級講習会

① サッカー2級審判員認定審査 前期：3月～8月・後期：7月～12月（各県）〔体力・筆記・実技試験〕

② サッカー3級審判員昇級講習会 前年度の11月、2～3月（体力・筆記）、4月～9月（実技試験）

③ サッカー4級審判員取得講習会

a 一般・U-18対象 5月、12月、2月（4地区／12回 400名）

b U-18・U-15対象 1月～5月（各学校・チーム単位／1,500名）

④ フットサル3級審判員昇級講習会 9月、10月（体力・筆記）、10月～11月（実技試験）

⑤ フットサル3級昇級者研修会 1月～2月（講義、1回）

⑥ フットサル4級審判員取得講習会 6月、2月、3月（中信／2回、北信／2回 100名）

(9) 更新講習会

① サッカー3級審判員資格更新講習会

a 講義形式 1月～2月（4地区／5回 130名）

b 派遣割当 4月～11月（HFL2部、高円宮杯U-15北信越等）

c JFAラーニング 10月1日（土）～3月末（WEB／1,000名）

② サッカー4級審判員資格更新講習会

a 講義形式 1月～2月（4地区／5回 140名）

b 観戦形式 6月・11月（試合観戦）… 検討中

c JFAラーニング 10月1日（土）～3月末（WEB／6,000名）

③ フットサル3級審判員資格更新講習会

a 実技形式 11月～2月（北信または中信／1回 30名）

b JFAラーニング 10月1日（土）～3月末（WEB／50名）

④ フットサル4級審判員資格更新講習会

a 観戦形式 2月（試合観戦／1回 30名）未定

b JFAラーニング 10月1日（土）～3月末（WEB／500名）

⑤ その他（地区協会、各種別での実施）

(10) ユース審判員および女子審判員の育成

① ユース3級審判員育成研修会

a ユース3級審判員昇級講習会および実技指導 5月、8月、10月、11月、12月（県内各地）

b ユース審判員合宿研修 5月（上田市）

c ユース審判員スキルアップ研修会 10月～12月（県内各地）

d 全日本少年サッカー大会 ユース審判員派遣 12月24日（土）～29日（木）（鹿児島県）

② ユース審判員対象実技指導講習会（リーグ戦等での実技指導）

③ 女子1級・2級審判員候補者の養成指導発掘・育成

④ 女子3級・4級審判員の育成（リーグ戦等での実技指導）

⑤ 長野県女子審判トレセンの開催 5月、10月 資格取得、更新、昇級講習会

⑥ キャノンガールズ・エイトサッカー大会 9月（長野県木島平） 女子審判員合宿研修

(1 1) サッカー・フットサル審判アセッサーの指導・育成

- ① 各種大会における派遣審判員の評価及び指導
  - a 北信越・長野県内 約 300 試合
  - b 3 級昇級実技審査等 約 100 試合
  - c ユース審判員実技指導 約 50 試合
- ② サッカー・フットサル審判員・指導者上級受験者の指導
  - a 1 級・2 級審判員認定審査受験者の指導
  - b 1 級・2 級・3 級インストラクター認定審査受験者の指導

(1 2) 技術と審判の協調

- ① U-15 北信越トレセンリーグ (男子) 11月26日 (土) ~ 11月27日 (日) (長野県)
- ② U-15 北信越トレセンリーグ (女子) 4月 (福井県)、6月 (長野県)、11月 (新潟県)

(1 3) その他

- ① 審判員交流会の開催 2022 年度の開催は検討中
- ② 広報活動 ホームページ等で審判委員会の活動を掲載

## 03 規律フェアプレー委員会

### 1. 競技会開催事業

#### (1) 推進事業

- ① 2021フェアプレーデーの実施 9月
- ② グリーンカードの積極的な使用の推進 育成年代の審判員への働きかけ
- ③ 出場停止の報告書の作成
- ④ 各大会視察
- ⑤ 審判委員会との連携
- ⑥ 規約・規程の変更の確認・伝達を各種別規律委員長が積極的に行う。
- ⑦ ルールの変更の確認・伝達及び各種別の競技会での運営へのアドバイス
- ⑧ 通告書の作成及び送付を敏速に行う
- ⑨ 技術委員会、審判員委員会との連携
- ⑩ (一社)長野県サッカー協会主管の大会要項の修正
- ⑪ フェアプレー賞の設置・推進 各種別委員会との連携
- ⑫ 裁定委員会の設立への補助
- ⑬ 規律・フェアプレー委員会とウェルフェア・オフィサー部会の連帯と推進
- ⑭ JFA規約・規定の変更に関する各種別委員会への周知

#### (2) 会議

- ①北信越規律・フェアプレー委員会
  - a. 日程：2022年8月12日～14日 北信越国体
  - b. 開催地：福井県
- ②長野県規律委員長会議
  - a. 第1回 日程：2022年4月予定 開催地：松本市
  - b. 第2回 日程：2002年9月予定 開催地：松本市
  - c. 第3回 日程：2023年2月予定 開催地：松本市
- ③北信越規律・フェアプレー委員会、審判委員会合同会議  
日程：2023年3月 開催地 予定 長野県
- ④ウェルフェア・オフィサー部会
  - a. 第1回 日程：2022年4月予定 開催地：松本市
  - b. 第2回 日程：2022年11月予定 開催地：松本市
  - c. 第3回 日程：2023年2月予定 開催地：松本市

#### (3) その他

- ①各種大会の視察
  - a. 全日本少年サッカー大会視察
  - b. JA・杯ジュニアユースサッカー選手権大会視察
  - c. 中体連県大会視察
  - d. 高体連県大会視察
  - e. 高校サッカー選手権大会視察
  - f. U14、U15クラブユース選手権大会視察
  - g. 社会人大会、天皇杯予選、皇后杯予選視察
  - h. ユース部会への参加
- ②事情聴取の実施依頼  
・各種別でのヒアリング JFA規約

## 04 医学委員会

### 1. 競技会開催事業

- (1) 各種別の県選手権決勝や北信越大会、その他長野県開催大会への医師または看護師の派遣。
  - ① 長野県大会決勝
    - 1種：長野県サッカー選手権大会、全国社会人サッカー選手権長野県大会
    - 2種：全国高等学校サッカー選手権長野県大会
  - ② 天皇杯、皇后杯
  - ③ なでしこA代表国際試合
  - ④ その他長野県開催大会
- (2) 全国大会参加時および県選抜チームの海外遠征における医師またはトレーナーの派遣。
- (3) 松本山雅FC、AC長野パルセイロ、WEリーグの主催試合における会場ドクターの斡旋協力。

### 2. 育成強化事業

- (1) 指導者への啓発。
  - ① 指導者および保護者を対象としたスポーツ医科学（障害予防）セミナーの開催。
  - ② 3種、4種、女子チームへのFIFA11+（サッカー障害予防プログラム）の普及。
  - ③ 全国高等学校サッカー選手権大会出場選手 メディカルチェック
- (2) メディカルサポート部（トレーナー）の活動。
  - ① 各種競技会における医師または看護師のサポート。
  - ② 長野県U-16選抜チームのサポート。
  - ③ トレーナー養成およびワークショップの開催。
  - ④ フィジカルフィットネス研究会の開催
- (3) NFAホームページの活用。
  - ① NFA版メディカルインフォメーションの展開・更新。
- (4) 会議・セミナー・研修会への参加。
  - ① 全国医学委員長会議への参加
  - ② 北信越医学委員長会議への参加
  - ③ サカドクターセミナーへの参加。
  - ④ JFAアスレティックトレーナー研修会への参加。
  - ⑤ その他各種セミナー・研修会への参加、開催。

## 05 国体委員会

### 1. 育成強化事業

(1) 第43回北信越国体(福井県)への代表チームの派遣

① 期間：2022年8月12(金)～14日(日)

(成年男子) 坂井市 : テクノポート福井総合公園  
(少年女子) 坂井市 : 三国運動公園  
(少年男子) 坂井市 : 日東シンコースタジアム丸岡

(2) U16北信越トレセンリーグへの参加

① 期間：2022年4月～7月

a 男子

①節4/10(日) 長野県 対戦県：未定  
②節4/24(日) 新潟県 対戦県：未定  
③節5月 富山県 長野県試合なし  
④節6/19(日) 福井県 対戦県：未定  
⑤節7/3(日) 石川県 対戦県：未定

b 女子

①節4/10(日) 福井県 対戦県：未定  
②節4/24(日) 長野県 対戦県：未定  
③節5/29(日) 新潟県 未定  
④節6/26(日) (未定) 対戦県：未定  
⑤節7/3(日) 富山県 対戦県：未定

(3) 第77回とちぎ国体への代表チームの派遣

① 会場：(成年男子) 宇都宮市・さくら市 : 栃木県グリーンスタジアムほか  
(少年女子) 矢板市・那須塩原市 : 矢板運動公園陸上競技場ほか  
(少年男子) 真岡市・下野市・益子町 : 真岡市総合運動公園陸上競技場ほか

a 競技期間

: 2022年10月2日(日)～10月5日(水) (成年男子)  
: 2022年10月3日(月)～10月6日(木) (少年女子)  
: 2022年10月2日(日)～10月6日(木) (少年男子)

(4) 国体強化のための各種大会への参加

(5) 北信越国体、本国体の視察

(6) 必要に応じ各種別大会の視察

## 06 競技運営委員会

### 1. 競技開催事業

#### (1) 主催・主管事業

- ① 各種別・Ｊクラブとの横断的な協力・連携体制を構築し、主催・主管事業（収益事業含む）を積極的に誘致・企画することにより、収益の向上および活性化を目指す。
- ② 2028年度国体運営を見据え、地域大会・全国大会へ繋がる各種別の大会の運営サポートを積極的に展開する。
- ③ 10月9日実施予定の「なでしこジャパン」国際試合開催へ向けたＪＦＡとの協働運営の推進を行う。

#### (2) 備品の配備

- ① 主要大会開催実績のあるグラウンドにおいて老朽化により備品入れ替えを要する施設、または利用頻度が高く、備品の追加設置が望まれる施設への備品配備の検討を行う。

#### (3) 県内施設拡充への対応

- ① 既存施設以外でＪリーグおよびＪＦＬの試合開催が出来る施設拡充への働きかけを行う。
- ② ＪＦＡグリーンプロジェクトの活用窓口となり、ポット苗による芝生施設拡充を推進する。

#### (4) 施設調整

- ① 県的施設及びフットボールセンター、千曲市サッカー場並びにその他公共の有効活用可能な年間利用計画に基づく協会内調整および他団体との調整を行う。
- ② フットボールセンターについては誘致～建設にかかる理念を踏襲し、強化・普及・育成に資する利用方法を優先に活発な利用促進を求めるよう、各委員会と調整する。  
（千曲市サッカー場含む）。
- ③ 公的施設の利用期間について可能な限り柔軟な対応が出来るよう、管理者および所有者に働きかけを行う。

### 2. 広報普及事業

#### (1) フットボールデー開催

- ① 2021年度にて事業終了したＪＦＡフットボールデー事業にて実施してきたコンテンツであるブラインドサッカー、ウォーキングサッカーなど障がい者サッカーの普及の拡大と多様性を踏まえたサッカーファミリーの醸成を図る
- ② Ｊクラブとの連携によるコーチ・スタッフ招聘をおこない、質が高く心に残るイベントを目指す。

## 07 1種委員会

### 1. 競技会開催事業

#### (1) 第27回長野県サッカー選手権大会

##### ①概要

天皇杯JFA第102回全日本サッカー選手権大会の予選会を兼ねた、第1種登録チームを対象とした競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社)長野県サッカー協会／長野県選手権実施委員会
- b 共催 : 信濃毎日新聞社
- c 開催期間 : 2021年9月26日～2022年5月8日
- d 場所 : 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン他

#### (2) 第58回全国社会人サッカー選手権長野県大会

##### ①概要

社会人連盟加盟チームを対象とした競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社)長野県サッカー協会／長野県社会人サッカー連盟
- b 開催期間 : 2022年3月21日～6月12日
- c 場所 : 松本平広域公園総合球技場サンプロアルウィン他

#### (3) 第29回全国クラブチームサッカー選手権長野県大会

##### ①概要

クラブチームを対象とした競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社)長野県サッカー協会／長野県社会人サッカー連盟
- b 開催期間 : 2022年5月～8月21日
- c 場所 : 松本広域公園サッカー場他

#### (4) 長野県地区リーグ決勝大会

##### ①概要

長野県リーグ昇格をかけて、県内4地区(北信・東信・中信・南信)のリーグ優勝チームによる競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社)長野県サッカー協会／長野県社会人サッカー連盟
- b 開催期間 : 2022年10月
- c 場所 : 長野県内各地競技場

#### (5) 日本スポーツマスターズ2023サッカー競技会 長野県予選会

##### ①概要

日本スポーツマスターズ大会出場資格を持つ選手を対象としたリーグ戦の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社)長野県サッカー協会／長野県社会人サッカー連盟
- b 開催期間 : 2022年10月～11月
- c 場所 : 長野県フットボールセンター

#### (6) 第43回長野県フットボールリーグ

##### ①概要

長野県リーグ所属チーム(1部・2部)による競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社) 長野県サッカー協会／長野県リーグ運営委員会
- b 開催期間 : 2022年5月～9月
- c 場所 : 長野県内各地競技場

#### (7) 4地区(北信・東信・中信・南信)サッカーリーグ

##### ①概要

県内4地区リーグ所属チームによる競技会の開催及び競技運営を行うもの。

- a 主催／主管 : (一社) 長野県サッカー協会／各地区リーグ運営委員会
- b 開催期間 : 2022年4月～9月
- c 場所 : 長野県内各地競技場

#### (8) 視察

北信越大会、全国大会の視察、大会役員の派遣を行なうもの。

- ① 第58回全国社会人サッカー選手権大会 北信越大会
- ② 第29回全国クラブチームサッカー選手権 北信越大会
- ③ 日本スポーツマスターズ2022サッカー競技 北信越予選会
- ④ 第43回 北信越国民体育大会 サッカー競技 及び 第76回国民体育大会
- ⑤ 第58回全国社会人サッカー選手権大会
- ⑥ 第29回全国クラブチームサッカー選手権大会
- ⑦ 日本スポーツマスターズ2022サッカー競技
- ⑧ 全国地域サッカーチャンピオンズリーグ2022

#### (9) 委員会の開催

1種委員会の開催(8月・12月・2月)

他、必要に応じて委員長の召集により開催する。

## 2. 広報普及事業

### (1) 他種への普及活動

社会人連盟による、少年等を対象としたサッカー教室等の開催。

### (2) 未登録チームへの協会登録促進

地区と連携しながら、協会登録への啓発活動の実施。

### (3) 北信越、県、地区リーグの活動推進

北信越リーグ、県リーグ、地区リーグの強化・普及に係る活動を推進するもの。

## 3. その他事業

### (1) マッチコミッショナー養成事業

①北信越リーグ等のマッチ制に対応するため、マッチコミッショナーの養成を行うもの。

・研修会等への参加(2022年2月19日・富山県富山市)

②ウエルフェアオフィサーの養成

## 学生

(関連事業)

### 1. 競技会開催事業

#### (1) 2022年度北信越大学サッカーリーグ

①日時：2022年4月～11月

会場：松商学園総合グラウンド 他

#### ②概要

2回戦総当たりのホーム&アウェー方式で試合を行う。なお、1部リーグの上位2大学が北信越代表として全日本大学サッカー選手権大会の出場権を得る。

リーグの入れ替えは、1部9・10位の2大学が自動降格、1部8位大学と2部1位大学が入替戦を行う。

#### (2) 北信越大学サッカーリーグ入替戦

①日時：2022年11月12日もしくは13日を予定。

会場：該当大学が所属する県の会場

#### ②概要

対象となる大学は上述の通り。

#### (3) 第46回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント北信越大会

①日時：2022年6月

会場：準々決勝までは各会場、準決勝以降は当番県（新潟）

#### ②概要

北信越大学サッカー連盟加盟大学がトーナメント方式により対戦する。なお、上位1大学が総理大臣杯全日本大学サッカートーナメントへの出場権を得る。

#### (4) 2022年度北信越大学サッカーリーグ新人戦

①日時：2022年11月

会場：計画中

#### ②概要

北信越大学サッカー連盟加盟大学の内1～2年生がエントリー可能の大会で、トーナメント方式により対戦する。なお、上位1大学が全日本大学サッカー新人戦への出場権を得る。

#### (5) 第55回全国高等専門学校サッカー選手権予選北信越大会

①日時：2022年7月16日（土）～18日（月・祝）（予定）

会場：射水市フットボールセンター（富山県）（予定）

#### ②概要

北信越の高等専門学校のサッカー競技大会。本大会の上位2校が第57回全国高等専門学校体育大会兼第55回全国高等専門学校サッカー選手権大会への出場権を得る。

#### (6) 2022年度北信越地区高等専門学校サッカー新人戦

①日時：2023年3月下旬を予定。

会場：未定

#### ②概要

北信越の高等専門学校のサッカー競技新人大会。

## 08 2種委員会

### 1. 競技会開催事業

- (1) 第101回全国高校サッカー選手権大会長野県大会  
日時：2022. 7. 17 (日) ~ 11. 5 (土)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド、サンプロアルウィン
- (2) 高円宮杯JFA U18サッカーリーグ2022長野県(1部~4部)  
日時：2022. 4. 9 (土) ~ 11. 23 (水)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド
- (3) 編集委員会  
日時：2022. 12 ~  
高校会議室等
- (4) 各種大会視察  
北信越高校総体(新潟) 2022. 6. 17 (金) ~ 19 (日)  
北信越プリンスリーグプレーオフ(石川) 2022. 11. 19 (土) ~ 23 (水)  
全国高校サッカー選手権大会(首都圏) 2022. 12. 29 (木) ~
- (5) 第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会長野県大会  
日時：2022. 9. 3 (土) ~ 24 (土)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド、長野Uスタジアム
- (6) 第17回長野県高等学校女子サッカー新人大会  
日時：2022. 10. 29 (土) ~ 11. 6 (日)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド
- (7) 高校サッカー顧問総会  
日時：2023. 2. 11 (土)  
場所：松本市内
- (8) 共催事業  
長野県高等学校総合体育大会(主催：長野県高等学校体育連盟)  
日時：2022. 5. 27 (金) ~ 6. 5 (日)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド  
長野県高等学校新人体育大会(主催：長野県高等学校体育連盟)  
日時：2022. 11. 25 (金) ~ 12. 4 (日)  
場所：県内公共施設および高校グラウンド
- (9) 関連事業  
第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会北信越大会  
日時：2022. 10. 15 (土) ~ 23 (日)  
場所：県内公共施設  
2022 Jユースリーグ第30回Jユース選手権大会  
日時：2022. 5. 14 (土) ~ 11. 12 (土)  
場所：県内公共施設

## 09 3種委員会

### 1. 競技会開催事業

#### (1) リーグ戦

- ① 高円宮杯 J F A U - 1 5 サッカーリーグ 2 0 2 2 長野 ( 4 / 1 0 ~ 1 1 / 1 3 県内各地)
- ② U - 1 3 サッカーリーグ 2 0 2 2 長野 ( 5 月 ~ 1 1 月 県内各地)
- ③ ゲーム改善ミーティング ( 1 月 ~ 3 月 県内各地)

#### (2) 大会視察

- ① 北信越国体 ( 8 月 県)
- ② 国民体育大会 ( 1 0 月 栃木県)
- ③ 全日本 U - 1 2 サッカー選手権大会長野県大会 ( 1 0 月 ~ 1 1 月)
- ④ 高円宮杯全国大会 ( 1 2 月 全国各地)

#### ※関連事業

- ① 中学校体育連盟 全国中学校サッカー大会視察 ( 8 月 山形県)

#### (3) 3種委員会及びリーグ実施委員会

- ① 3種委員会 ( 4 / 2 9 ( 金 ) 1 2 / 4 ( 日 ) 松本市)
- ② リーグ実施委員会 ( 6 / 5 ( 日 ) 9 / 2 3 ( 金 ) 1 2 / 4 ( 日 ) 2 / 1 2 ( 日 ) 中信地区)

#### ※関連事業

#### (1) 連盟大会

- ① 第 3 1 回長野県クラブユースサッカー選手権大会 ( U - 1 5 )  
( 5 / 2 8 ( 土 ) ~ 6 / 1 9 ( 日 ) 菅平高原、サンプロアルウィン)
- ② 第 6 1 回長野県中学校総合体育大会サッカー競技  
( 6 / 1 1 ( 土 ) ~ 6 / 2 6 ( 日 ) 4 地区 7 / 1 6 ( 土 ) ~ 1 8 ( 月 ) 松本市)

#### (2) 北信越大会

- ① 高円宮杯 J F A U - 1 5 サッカーリーグ 2 0 2 2 第 1 4 回北信越リーグ  
( 4 / 3 ( 日 ) ~ 1 0 / 2 3 ( 日 ) 長野県フットボールセンター他)
- ② U - 1 3 サッカーリーグ 2 0 2 2 第 9 回北信越リーグ  
( 5 / 3 ( 火 ) ~ 1 0 / 3 0 ( 日 ) 長野県フットボールセンター他)
- ③ 第 4 3 回北信越中学校総合競技大会サッカー競技  
( 8 / 1 ( 月 ) ~ 3 ( 水 ) サンプロアルウィン他)
- ④ 高円宮杯 J F A 第 3 4 回全日本 U - 1 5 サッカー選手権大会北信越大会  
( 1 1 / 3 ( 木 ) ~ 1 1 / 1 3 ( 日 ) 長野県フットボールセンター他)

### 2. 広報普及事業

#### (1) 中学生年代の活性化

- ① 長野市：冬季のフットサルによるゲーム機会確保
- ② 松本市：U 1 5 - 1 6 交流
- ③ 飯田市：U - 1 5 年代後期のゲーム機会確保

#### (2) 普及

- ① 中体連チーム所属の女子選手交流会

## 10 4種委員会

### 1. 競技会開催事業

- (1) J F A U-12 長野県サッカーリーグ2022  
開催期間 2022年4月～12月  
開催会場 フットボールセンター、筑北村サッカー場、千曲市サッカー場 他
- (2) J F A 地域U-12・11・10サッカーリーグ 2022 長野  
開催期間 2022年4月～12月  
①地域U-12 / 北信、千曲、上小、佐久、安曇、松本、諏訪、上伊那、飯伊  
9リーグ 予定  
②地域U-11 / 北信、千曲、上小、佐久、安曇、松本、諏訪、上伊那、飯伊  
9リーグ 予定  
③地域U-10 / 北信、千曲、上小、佐久、安曇、諏訪  
6リーグ 予定
- (3) J F A 第46回全日本U-12サッカー選手権大会 長野県大会  
開会式・抽選会 2022年9月11日(日) 未定  
開催期間 2022年10月1日(土)～11月3日(木祝)  
開催会場 県下各地、松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)  
a 複数チームエントリー可  
b 8人制、前後半20分ハーフ、4人制審判
- (4) 第8回U-11長野県少年サッカー選手権大会(チビリンピック長野県予選)  
開催期間 2022年10月8日(土)～11月27日(日)  
開催会場 県下各地、松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)  
a 複数チームエントリー可 ※チビリンピック出場チームは上位から要件を満たすチーム  
b 8人制、前後半20分ハーフ、4人制審判

### 2. 育成事業

※ 関連事業

- (1) 北信越ガールズエイト(技術委員会担当、女子委員会協働)  
開催期間 2022年6月25日(土)・26日(日)  
開催会場 新潟県開催
- (2) 北電カップ少年サッカー大会【8人制】(4種委員長推薦チーム)  
開催期間 2022年7月9日(土)、10日(日)  
開催会場 富山県開催
- (3) 北関東U-12サッカー大会【8人制】(4種委員長推薦チーム)  
開催期間 2022年7月30日(土)、31日(日)  
開催会場 群馬県開催

- (4) 中部日本招待少年サッカー大会【8人制】（4種委員長推薦チーム）  
開催期間 2022年8月20日（土）、21日（日）  
開催会場 石川県開催
- (5) 北信越ガールズゲーム（新規・北信越4種事業、女子委員会協働）  
開催期間 2022年9月23日（金祝）・24日（土）  
開催会場 福井県開催
- (6) 2022フジパンCUP第21回北信越U-12サッカー選手権大会  
開催期間 2022年11月19日（土）・20日（日）  
開催会場 大町市運動公園陸上競技場、サッカー場
- (7) 第33回関東選抜少年サッカー大会【8人制】（技術委員会協働）  
開催期間 2023年3月4日（土）、5日（日）  
開催会場 群馬県開催
- (8) 2023 JA全農杯全国小学生選抜サッカーIN北信越  
兼 第28回北信越U-12サッカー新人大会  
開催期間 2023年3月11日（土）、12日（日）  
開催会場 新潟県開催

## 1 1 女子委員会

### 1. 競技会開催事業

- (1) 皇后杯 J F A 第 4 4 回全日本女子サッカー選手権 長野県大会
  - a 日程 2022年7月3日(日) 10日(日) 24日(日) 決勝7月31日(日)
  - b 会場 松本平広域公園サッカー場 大町サッカー場
  
- (2) J F A 第 2 6 回全日本 U - 1 8 女子サッカー選手権大会 J O C ジュニアオリンピックカップ 長野県大会
  - a 日程 2022年8月21日(日) 決勝8月28日(日)
  - b 会場 松本平広域公園サッカー場
  
- (3) 第 2 7 回全日本 U - 1 5 女子サッカー選手権 長野県大会
  - a 日程 2022年9月4日(日) 11日(日) 19日(月祝) 決勝10月1日(土)
  - b 会場 松本平広域公園サッカー場 アルウィンサブグラウンド
  
- (4) U - 1 2 女子サッカー選手権 長野県大会
  - a 日程 2022年11月5日(土) 6日(日)
  - b 会場 塩尻市中央スポーツ公園
  
- (5) M G プレス杯ガールズエイト ( U - 1 2 ) 大会
  - a 日程 2022年 5月4日(水) 5日(木)
  - b 会場 あがたサッカー場
  
- (6) 長野県女子サッカーリーグ
  - a 日程 2022年4月～10月
  - b 会場 県内芝生グラウンド・人工芝グラウンド
  - c 内容 県リーグ, U 1 5 リーグ実施

### 2. 育成強化事業

- (1) 長野県女子トレセン U 1 2 ・ U 1 5 選考会
  - a 日程 2022年5月1日(日) … U 1 2 , U 1 5
  - b 会場 長野県フットボールセンター
  
- (2) 長野県女子 ( U 1 2 ・ U 1 4 ・ U 1 5 ) トレセン
  - a 日程 2022年4月～2023年3月
  - b 会場 長野県フットボールセンター 他
  - c 内容 毎月1回実施する
  
- (3) 長野県レディーストレセン
  - a 日程 2022年4月～2023年3月
  - b 会場 松本市内サッカー場 他
  - c 内容 全国 O - 3 0 大会を目指し強化トレーニングを行うとともに, 指導者の養成に努める
  
- (4) 育成女子アカデミー
  - a 日程 2022年5月～2023年3月
  - b 会場 長野県フットボールセンター 東海大諏訪高 千曲市サッカー場

日大富竹グラウンド アジア電子工業

- c 内容 月に1回平日の夜に行う。中信、南信、東信、北信の女子を集めて実施

(5) 指導者研修

- a 日程 2022年4月2日(土)  
b 会場 長野県フットボールセンター  
c 内容 JFAトレセン指導の落とし込みを行い、指導者の指導力向上をはかる

(6) 視察

全国、北信越大会やリーグ戦などのほか、指導者研修会などを視察し、長野県の課題を探る。

(7) トレセンスタッフ会議

年3～4回実施

### 3. 広報普及事業

(1) JFAガールズ&レディースサッカーフェスティバル

- a 日程 2022年4月～2023年3月  
b 内容 県内各地でグラスルーツ形式を中心に開催する。  
グラスルーツ委員会と連携し、キッズリーダー養成も視野に活動する。

(2) 女子サッカーデー

- a 日程 JFAが勧める「女子サッカーデー」期間中  
b 内容 塩尻市を中心会場に、普及イベント・交流ゲームなどを行う。

(3) 登録拡大推進事業

- a 内容 女子登録選手の拡大を進める  
○社会人リーグ  
社会人女性を対象としたリーグ戦(18歳以上30歳未満のリーグ戦、30歳以上のリーグ戦)  
○なでしこ広場の拡大(強化育成のアカデミーと連携)  
○U10年代に特化したフェスやイベントの開催

(4) 県外交流支援

- a 内容 県トレセン選抜や県内合同チームの遠征費を補助し、活動を支援する。

(5) 女子サッカーレガシープログラム

- a 内容 各年代カテゴリーの公式戦(大会やリーグ)を活用した取り組み。  
女子大会の認知度アップを図るゲスト招致や指導者講習会、審判セミナーの開催、普及の活動報告会などを行う。

(6) 女子委員会

- a 日程 年4～6回(2～3か月に1回行う)  
b 内容 各種大会のレギュレーション整備  
リーグの見直し  
各事業の活動計画・報告  
年間計画 予算書 決算書 など各種提出書類の確認

## 12 シニア委員会

### 1. 競技会開催事業

#### (1) 長野県シニア選手権大会

- ① J F A 第10回全日本O—40サッカー大会 長野県リーグ（略称：NS40リーグ）  
日程：2022年4月～10月  
会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他  
上位大会：優勝チームが2023年度北信越大会へ出場→北信越代表が全国大会へ出場
- ② J F A 第21回全日本O—50サッカー大会 長野県リーグ（略称：NS50リーグ）  
日程：2022年4月～10月  
会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他  
上位大会：優勝チームが2023年度北信越大会へ出場→北信越代表が全国大会へ出場
- ③ J F A 第22回全日本O—60サッカー大会 長野県リーグ（略称：NS60リーグ）  
日程：2022年4月～8月  
会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他  
上位大会：優勝チームが2023年度北信越大会へ出場→北信越代表が全国大会へ出場

#### (2) 長野県シニアカップ

- ①第16回北信越O—35カップサッカー大会 長野県大会（略称：NS35カップ）  
日程：2022年8月～9月  
会場：松本平広域公園総合球技場（サンプロ アルウィン） 他  
上位大会：優勝チームが北信越35カップへ出場
- ②第15回北信越O—45カップサッカー大会 長野県大会（略称：NS45カップ）  
日程：2022年8月～9月  
会場：松本平広域公園総合球技場（サンプロ アルウィン） 他  
上位大会：優勝チームが北信越45カップへ出場
- ③第16回北信越O—55カップサッカー大会 長野県大会（略称：NS55カップ）  
日程：2022年8月～9月  
会場：松本平広域公園総合球技場（サンプロ アルウィン） 他  
上位大会：優勝チームが北信越55カップへ出場

#### ※関連事業（連盟主管大会）

- ① NS 中信35リーグ  
日程：2022年4月～11月  
会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他

#### ※関連事業（北信越シニア連盟主管大会）

- ① J F A 第10回全日本O—40 サッカー大会北信越大会  
日程：2022年7月23日（土）～24日（日）  
会場：サンプロアルウィン他  
上位大会：優勝チームが全国大会へ出場

## 2. 広報普及事業

### ①長野県高校OBシニアサッカー交流大会

目的：高校OBチームによる交流大会を開催し、未登録選手にもプレーの機会をつくり、新たな選手の掘り起こしをはかる

日程：2022年9月および10月

会場：松本平広域公園多目的球技場 他

### ②静岡・山梨・長野 地域交流2022親善シニアサッカーリーグ（O-65）

目的：三地域のサッカー交流により、人、文化、歴史等の交流を深めることを目的とする。

日程：2022年8月（長野県開催分）

会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場）

## ※関連事業（連盟主管大会）

### ①木島平カップシニアサッカー親善大会

目的：サッカーを通じて県外チームとの交流親善をはかる

日程：2022年7月2日（土）、7月3日（日）

会場：木島平ジュニアサッカー場

主催：木島平村観光協会

主管：長野県シニアサッカー連盟

## ※関連事業（チーム派遣）

### ①ねんりんピックかながわ2022

目的：高齢者の生きがいと健康づくりを目的に厚生労働省が主催する同大会に、長野県チームを編成し参加する。

日程：2022年11月12日（土）～11月14日（月）

会場：神奈川県横浜市

## 3. 強化育成事業

### ①北信越／全国シニア大会に向けた強化

日程：2022年4月～10月

会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他

内容：40／50／60／70年代ごとの強化練習会、遠征等

## 4. 共催事業

### ①長野県マスターズリーグ

内容：社会人連盟主催、シニア連盟共催で開催する35歳以上のリーグ戦

日程：2022年9月～11月

会場：長野県フットボールセンター（松本市サッカー場） 他

上位大会：優勝チームが2023年度北信越大会へ出場→北信越代表が全国大会へ出場

## 5. その他事業

- ①県協会が主管する天皇杯等の収益事業において、積極的に人員派遣を実施し、収益向上に努めるとともに、運営力向上の研修を合わせて実施する。
- ②ウェルフェアオフィサーの育成研修を実施し、より健全な環境でのリーグおよびチーム運営を推進する。
- ③マッチコミッショナー育成研修を実施し、各種大会の運営力向上を目指す。

## 13 フットサル委員会

### 1. 競技会開催事業

- (1) JFA バーモントカップ 第32回全日本U-12フットサル選手権大会 第28回長野県大会
- ① 開催日及び開催場所  
2022年3月19日(土) 第1ラウンド      ホワイトリング、南長野運動公園体育館  
2022年3月20日(日) 第2ラウンド      ホワイトリング  
2022年3月21日(月) 決勝ラウンド      南長野運動公園体育館
  - ② 優勝チームは第9回北信越少年フットサル大会(7末or8初旬、石川県)へ出場
  - ③ 優勝チームは東京都で開催される同全国大会へ出場
- (2) JFA 第9回全日本U-18フットサル大会 長野県大会
- ① 開催日及び開催場所 2022年5月21日(土)～29日(日) 筑北村本城体育館を予定
  - ② 優勝チームは6月18日(土)～6月19日(日) 長野県で開催される同北信越大会へ出場
- (3) 第18回全日本大学フットサル大会 長野県大会
- ① 開催日および開催場所: 2022年5月15日(日) 筑北村本城体育館を予定
  - ② 優勝チームは6月25日(土)～26日(日) 福井県で開催される北信越大会へ出場
- (4) JFA 第17回全日本ビーチサッカー大会 第12回長野県大会
- ① 開催日及び開催場所: 2022年6月12日(日) 会場: 森と水のアウトドア体験広場
  - ② 優勝チームは7月に福井県で開催される同北信越大会へ出場
- (5) JFA 第19回全日本女子フットサル選手権大会 長野県大会
- ① 開催日及び開催場所: 2022年8月6日(土)～7日(日) 塩尻市体育館
  - ② 優勝チームは9月17日(土)～18日(日) 長野県又は石川県(女子リーグ日程により変更がある)で開催される同北信越大会へ出場
- (6) JFA 第12回全日本U-15女子フットサル大会 長野県大会
- ① 開催日及び開催場所: 2022年10月15日(土)～16日(日) 塩尻市体育館
  - ② 優勝チームは11月26日(土)～27日(日) 福井県で開催される北信越大会へ出場
- (7) JFA 第28回全日本フットサル選手権大会 長野県大会
- ① 開催日及び開催場所: 2022年11月6日(日)～12月3日(土)  
1回戦～2回戦は筑北村本城体育館を予定  
決勝ラウンド以降は南長野運動公園体育館を予定
  - ② 優勝チームは2023年1月21日(土)～22日(日) 富山県で開催される同北信越大会へ出場
- (8) JFA 第28回全日本U-15フットサル選手権大会長野県大会筑北村本城体育館を予定
- ① 開催日及び開催場所: 2022年11月12日(土)～13日(日)
  - ② 優勝チームは12月3日(土)～4日(日) 石川県で開催される同北信越大会へ出場

## 関連事業

- (1) J F A 第19回全日本女子フットサル選手権大会 北信越大会  
(北信越サッカー協会主催/長野県サッカー協会主管)
  - ① 開催日及び開催場所 2023年1月14日(土)～1月15日(日) 塩尻市ユメックスアリーナ
  - ② 優勝チームは2023年1月に開催される全国大会へ出場
  
- (2) J F A 第9回全日本U-18フットサル大会 北信越大会  
(北信越サッカー協会主催/長野県サッカー協会主管)
  - ① 開催日及び開催場所 2022年6月18日(土)～6月19日(日) 千曲市ことぶきアリーナ
  - ② 優勝チームは2022年8月に開催される全国大会へ出場

## 2. 広報普及事業

- (1) フットサルクリニック
  - ① 日時 2022年8月6日(日)
  - ② 会場 筑北村本城体育館流
  - ③ 内容 指導者講習会および一般～少年のクリニックを開催
  
- (2) F F F (ファミリーフットサルフエスティバル) の開催
  - ① 2022/05/21 会場：小谷小学校体育館
  - ② 2022/06/18 会場：ながたドーム
  - ③ 2022/07/23 会場：小谷小学校体育館
  - ④ 2022/09/10 会場：筑北村本城体育館
  - ⑤ 2022/09/24 会場：ながたドーム
  - ⑥ 2022/10/15 会場：小谷小学校体育館
  - ⑦ 2022/10/22 会場：青木村体育館
  - ⑧ 2022/12/17 会場：筑北村本城体育館以上8回開催予定
  
- (3) U18年代(男子・女子)へのフットサルの普及・強化
  - ① U18リーグ・U18女子リーグの開催  
・同時にマッチウエルフェアオフィサー講習会・審判講習会
  - ② 女子フェスティバルの開催

#### 長野県フットサル連盟主催大会

- (1) 第19回長野県少年フットサル大会 (中止コロナ感染拡大を見て次年度開催)
- (2) 第15回長野オープンU23選抜フットサル大会 (中止コロナ感染拡大を見て次年度開催)
- (3) 長野県フットサル一部リーグ
  - ① 開催日および開催場所：2022年5月22日(日)～2023年1月 南長野運動公園 体育館ほか県内各地
- (4) 長野県フットサル二部リーグ
  - ① 開催日および開催場所：2022年5月29日(日)～2023年1月 東北信および中南信 南長野運動公園体育館他
- (5) 長野県フットサルリーグ参入戦
  - ① 開催日および開催場所：2023年2月19日(日), 2月26日(日) 南長野運動公園 体育館

#### 長野県フットサル連盟主管大会

- (1) 北信越フリーグ2022
  - ① 2022年 6月19日(日) 南長野運動公園体育館予定
  - ② 2022年 7月10日(日) 南長野運動公園体育館予定
  - ③ 2022年 9月 4日(日) 南長野運動公園体育館予定
  - ④ 2022年 9月18日(日) 南長野運動公園体育館予定
  - ⑤ 2022年11月20日(日) 南長野運動公園体育館予定

### 3. 育成強化事業

- (1) U23を主体とした年間を通じたトレセン活動
- (2) 選抜チーム(トップ・U23・女子・U18)の強化練習の開催

### 4. その他事業

- (1) EXILE CUP 2022
  - ① 開催日及び開催場所  
開催日：6月12日(日) 会場：長野オリンピックスタジアム予定  
対象 U12～U10 6面 48チーム予定
  - ② 優勝チームは愛媛県今治市で開催される決勝大会へ出場

## 1 4 グラスルーツ委員会

### 1. 広報普及事業

#### (1) 保育園・幼稚園巡回指導

郡市協会や地域のチーム及び団体と連携を図り、保育園・幼稚園への巡回サッカー教室を行い幼児の運動能力の向上に寄与する。また、サッカーファミリー拡大の入口として、良いサッカーとの出会いを生む。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、全県下延べ930回を目指して、取り組む。新規の実施協力団体ならびに実施市町村も増やす。(3団体5市町村)

実施期間： 2022年4月～2023年3月

#### (2) JFAフェスティバル開催

群市協会と地域チーム及び団体連携を図り、各地区でキッズフェスティバルを開催しサッカーを通してスポーツ好きな子どもの育成につなげる。

「FUN&QUALITY」(楽しみと質)をフィロソフィとしたフェスティバルを各地区でもできるように指導者の講習を含め開催していく他、ストリートサッカーのようにたくさんのゲームができるような形式での開催も増やしていきたい。

県内12回を計画してサッカーファミリーの拡大に繋げる。また今まで未開催の地域での開催もあわせて目指す。(2箇所)

実施期間： 2022年4月～2023年3月

また、2022年はJFAユニクロサッカーキッズを長野県に招致し主管することを目標とする。

JFAユニクロサッカーキッズの実施にあたり、目標参加者数は500人(午前・午後各250人)

#### (3) 障がい者サッカー活動

知的障がいのある方を中心に、2016年11月より開催している「NFAグラスルーツデー」(月1回実施)を、より誰もが一緒にサッカーができる環境として、リニューアルをする。

知的障がい者の長野県選抜チームによる全国障がい者スポーツ大会予選へ参加するため、選考会を経て練習会を月1回開催する。

2028年度長野全スポ時に同時開催される全国障がい者スポーツ大会にて、知的障がい者サッカーでも上位入賞を目指した取り組みを推進するために、グラスルーツデーの取り組みの他、養護学校との連携もはかり巡回指導等も実施したい。

実施期間： 2022年4月～2023年3月

#### (4) ウォーキングフットボールの展開

年齢、性別、障がい等を問わず、誰もが一緒に「まぜこぜで」サッカーができるウォーキングフットボールを楽しめる場と普及に関するファシリテーターの養成を行う。

普及については、キッズフェスティバル開催と合わせて行う他、定期的な体験会を行う等する他、ファシリテーターの養成はJFA等が開催するイベントに数名派遣して学び、地域での普及に努める。

実施期間： 2022年4月～2023年3月

## 2. 育成強化事業

### (1) キッズエリートU9

2022年度のU9年代は、2028年長野全スポU16に参加する可能性もあることから（2028年時、中学3年）、活動の充実が必要となるため、技術委員会と連携して注力する。松本コース、千曲市コース、全2コースを設けて募集して月1回を継続して行う。また、2コース以外にも、高校部活動と連携を図り、各地域の高校のグラウンドを利用して行えるようにする。

キッズエリートプログラムの取組としては、U7・8への働きかけを積極的に行うために、地域でのキッズエリートU7・8の活動を検討していき、プレ開催を目指す。

## 3. 指導者養成事業

### (1) キッズリーダー養成講習会

全10回の実施、新規受講者100名を目標に行う。

2018年度より15歳以上の高校生にも正式に受講資格が与えられたことから、2種年代と協力して拡大していく。

また新規キッズリーダーインストラクターも2名養成予定。

## 15 将来あり方委員会

### 1. その他事業

#### (1) 国体準備委員会

- ① 委員会開催 2028年開催に向け、委員会にて今後の課題の洗い出しと共有、対応の検討。
- ② 県教育委員会準備室、スポーツ課、関係自治体との情報共有と連携。

#### (2) 理念・ビジョン検討委員会

- ① 委員会開催 各委員会にアクションプランの実施状況確認とブラッシュアップの依頼。
- ② 2020年宣言の5項目についてのワーキンググループ活動の更なる活性化。  
(ただし、ウエルフェアオフィサーについては部会へ移行し、ワーキンググループは解散)

## 1 6 地区協会部会

### 1. その他事業

#### (1) 郡市協会との連携

- ① 郡市協会意見交換会の開催
  - a 日時・場所は感染症状況に応じ調整 年2回の全体会を予定
  - b 情報交換
  - c 施設整備、F B Cについて各地区の詳細確認
- ② 各郡市事業に対する補助金交付・取り纏め
  - a 本年度補助金の交付
  - b 次年度補助金申請について考察・案内
- ③ 地区連携基盤整備
  - a 連絡先名簿の確立
  - b 正会員および年会費の見直し検討

#### (2) 事務局との協働

- ① 郡市協会と事務局との連絡調整
  - a 郡市協会要望の取り纏め・県協会への提言

#### (3) 地区協会部会活動

- a 年4回の部会開催
- b 地区の要望により必要に応じ臨時部会の開催

## 17 事務局

### 1. 広報普及事業

- (1) 県協会の活動支援事業を通して審判からシニア種までの全種別で登録者増を図る中で、特に対象者の多い女子・シニアのカテゴリーで登録者増を進める活動をしていく。
- (2) 各種フェスティバル、巡回サッカー等を通じて県内の10人に1人がサッカーファミリーとなるべく拡大を図る。
- (3) ホームページの利用を促進し、県内外の全てのサッカーファミリーと情報を共有できるよう務める。
- (4) 県協会種別及び協会事業を対象として協賛企業の獲得を目指し、普及・育成に活用していく。

### 2. その他事業

- (1) 天皇杯 J F A 第102回全日本サッカー選手権大会1回戦から準々決勝の主管応募。  
競技運営委員会およびJクラブと連携し、収益事業として天皇杯を主管運営する。

#### 1回戦

- ① 開催日：5月21日（土）または、22日（日）
- ② 会場：松本平広域公園総合球技場「サンプロ アルウィン」または長野Uスタジアム

#### 2回戦

- ① 開催日：6月1日（水）
- ② 会場：松本平広域公園総合球技場「サンプロ アルウィン」または長野Uスタジアム

#### 3回戦

- ① 開催日：6月22日（水）
- ② 会場：松本平広域公園総合球技場「サンプロ アルウィン」または長野Uスタジアム

#### 4回戦

- ① 開催日：7月13日（水）
- ② 会場：松本平広域公園総合球技場「サンプロ アルウィン」または長野Uスタジアム

#### 準々決勝

- ① 開催日：調整中
- ② 会場：調整中

- (2) 皇后杯 J F A 第44回全日本女子サッカー選手権大会の主管

#### 4回戦

- ① 開催日：調整中
- ② 会場：長野Uスタジアム

- (3) 2022年 なでしこジャパン国際親善試合

- ① 会場：開催日：10月9日（日）
- ② 会場：長野Uスタジアム

- (4) 県協会の活動支援事業を通して将来あり方委員会や地区協会との連携をはかり、協会ビジョンの推進及び競技施設の充実に注力する。