

チーム代表者 各位

2021年度 長野県女子アカデミー 開催案内

(一社)長野県サッカー協会
女子委員長 堀内 健
女子トレセン統括 川原 幸子
(公印省略)

時下ますますご清栄のことと存じます。日頃より、長野県サッカー協会女子委員会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

2015年からスタートした小中学生女子選手の育成事業「女子アカデミー」は、6年間で延べ1,700名超の選手にご参加いただきました。ご協力いただいております保護者、チーム代表者、各チームスタッフの皆さまに心より感謝申し上げます。

今年度もやる気ある女子選手を対象に女子アカデミーを開催し、より多くの選手にトレーニングを定期的に提供することで、女子選手の育成の底上げ、レベルアップを目指してまいります。

また 2021年度から「北信日大アカデミー」も開催し、より充実した活動にして参りたいと思います。

下記の要項をご確認の上、該当選手へ展開していただくとともに、申し込みをお願いいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、本協会女子委員会の意図するところをお汲み取りいただき、今年度も多くの選手に長野県女子アカデミーへご参加いただければ幸いです。

2021 年度 長野県女子アカデミー 開催要項

◇ 活動目的・内容

長野県女子アカデミーは、長野県女子トレセンに選考された選手のみならず、少しでも巧くなりたい、強くなりたいと意欲のある選手を育成する場です。県トレセンに選ばれていない選手でも県トレセンの選手と同等程度のレベルにあるとスタッフが判断した場合、県トレセンに招集します。

指導は長野県女子トレセンスタッフを中心にナショナルトレセンコーチがサポートをして行います。トレーニングはナショナルトレセンで行われているメニューをベースに、普段のチームトレーニングにも活かせる基本的なテクニック習得のためのトレーニングを提供します。ムーブメント・プレパレーションやステップトレーニングなどを通して、障害予防、体幹強化などのメニューも実施します。

また、意欲ある指導者の皆さまにサポートスタッフとしてお手伝い頂きながら、共に学び、指導力向上の場にもしてまいりますので、各チームの指導者の方々にもご参加いただければ幸いです。

◇年間スケジュール

【中信】会場：長野県フットボールセンター(松本市サッカー場)

5/10(月)・6/7(月)・7/5(月)・8/2(月)・9/6(月)・10/4(月)・11/1(月)・12/6(月)

◇ 時 間 受付 18 時 開始 18 時 15 分 解散 20 時 15 分 (中信アカデミー)

【東北信】会場：千曲市サッカー場

5/20(木)・6/17(木)・7/15(木)・8/19(木)・9/16(木)・10/21(木)・11/18(木)・12/16(木)

◇ 時 間 受付 18 時 45 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分 (東北信アカデミー)

【南信】会場：東海大諏訪高校グラウンド

5 月 11 日 (火)・6/8(火)・7/13(火)・8/10(火)・9/14(火)・10/12(火)・11/9(火)・12/14(火)

◇ 時 間 受付 18 時 30 分 開始 19 時 解散 20 時 30 分 (南信アカデミー)

【北信】会場：長野日大富竹グラウンド

4/26(月)・5/24(月)・6/26(月)・7/26(月)・8/23(月)・9/27(月)・10/25(月)・11/22(月)・12/27(月)

◇ 時 間 受付 17 時 45 分 開始 18 時 解散 20 時 (北信日大アカデミー)

*中止の場合は当日 16 時まで各チーム代表者または緊急の場合は保護者へ、女子トレセン事務局から連絡します。

◇ 持ち物 サッカーのトレーニング、ゲームをする際に必要なもの、参加費、健康チェックシート
当日の天気予報、天候などを判断し、選手自身で準備し持参のこと

◇ 参加費 600円／1回

◇ 参加対象学年 2021年度小学4年生から高校1年生の女子選手

※参加費は封筒（古封筒で可）に所属チーム・氏名を表に書き、受付時に提出してください。

◇ スポーツ安全保険料 小・中学生 800円（年間）

高校生 1850円（年間）

※女子アカデミーに申し込んだ選手はスポーツ安全保険料を徴収します。2021年度女子県トレセンに選考された選手は女子県トレセンでスポーツ安全保険料を徴収しますので、女子アカデミーでは保険料を徴収しません。

◇ 申込方法

添付の「2021年度女子アカデミー申込」に必要事項を記入し、必ずチーム代表者（部活顧問など）から申込を行ってください。

◇ 申込締切

1回目の申込締め切りは4月20日（火）です。年度の途中からでも申込・参加はできますので、それ以降は随時申込んでください。

◇ 申込先

長野県女子トレセン事務局（小松）

nfa_nadeshiko_tre@yahoo.co.jp

ご質問・ご不明な点等ございましたらお気軽に下記お問い合わせ先までご連絡ください

お問い合わせ先	
県女子トレセンスタッフ 石井 運馬 (東北信アカデミー緊急連絡先)	080-1186-4883
県女子トレセン事務局 小松 深雪 (中信アカデミー緊急連絡先)	090-4225-6758
県女子トレセンスタッフ 安藤 昌和 (南信アカデミー緊急連絡先)	090-4740-9395
県女子トレセンスタッフ 下神 賢太 (北信日大アカデミー緊急連絡先)	080-2410-7352
全体 トレセン統括 川原 幸子	090-1867-4385