

## 2019年度 長野県女子トレセン 開催要項

(一社) 長野県サッカー協会

### 1. 目的

長野県・日本サッカーの強化・発展のため、将来なでしこジャパン代表となる優秀な素材、強豪クラブ以外にもいる「タレント」に、良い指導環境、練習環境を与えることで、個を大きく育てる。

- ① 長野県内からより優秀な女子選手を発掘・育成する
- ② 選手、指導者のレベルアップ
- ③ 選手・指導者の交流
- ④ トレセン（トレーニングセンター）の発展・充実

各チーム、選手、指導者が交流し、試合やトレーニング、技術講習会などを通じてスキルアップを図り、長野県的女子サッカーレベルの向上を目指す。

### 2. 主催

一般社団法人長野県サッカー協会

### 3. 主管

一般社団法人長野県サッカー協会女子委員会 / 技術委員会

### 4. 協力

長野県内郡市サッカー協会、中体連/高体連指導者

2種委員会、3種委員会、4種委員会、クラブユース連盟、松本山雅FC、AC長野パルセイロ

### 5. 長野県女子トレセンの名称と県トレセン以上の対象活動

「2019長野県女子トレセンU-17」…高校2年生以下、U-17女子代表

「2019長野県女子トレセンU-16」…高校1年生以下、U-16女子代表、U-16少女国体

「2019長野県女子トレセンU-15」…中学3年生以下、U-15日本女子選抜

北信越トレセン女子U-15、U-16少女国体

「2019長野県女子トレセンU-14」…中学2年生以下、JFAナショナルトレセン女子U-14

北信越トレセン女子U-15、北信越トレセン女子U-14

「2019長野県女子トレセンU-13」…中学1年生以下、JFAナショナルトレセン女子U-14

JFA エリートプログラム女子U-13

北信越トレセン女子U-15、北信越トレセン女子U-14

「2019長野県女子トレセンU-12」…小学6年生以下、

北信越トレセン女子U-14、北信越トレセン女子U-12

※詳しくはJFAホームページ「トレセン概要」をご覧ください。

### 6. 開催要件

(1) JFA トレセン認定制度における拠点の条件を満たすことを原則とする。

(2) 指導者はJFA トレセン認定制度の指導者資格を満たすことを原則とする。

## 7. 参加資格

### ① (公財) 日本サッカー協会加盟登録選手

(外国籍選手でもその選手の参加が他の選手のプラスになると考えられる場合、参加を承認する。)

### ②年齢 (カテゴリー)

各カテゴリーともに1月1日を年齢の基準とする。

A 優秀な下のカテゴリーの選手が上のカテゴリーで活動することを積極的に奨める。  
(U-12の優秀選手がU-13で活動するなど)

B 原則として学年での活動とするが、早生まれについては本来のカテゴリー(1学年下の学年)で活動することも認める。

## 8. 長野県女子トレセンの具体的な活動

### ① トレーニングの実施。

### ② トレセン大会、遠征などへの参加。(指導者の関われる人数により変更有)

### ③ ①の中で、また定期的に指導者講習会の実施と県協会主催の指導者講習会への参加で指導者スキルアップ。

## 9. 活動費用

- ・ 女子県トレセンの練習に参加する選手は、受益者負担の観点から毎回600円の活動費を集金する。参加費は、会場使用料、用具購入やスタッフへの日当等に充てる。
- ・ 遠征など別に費用がかかる場合は、事前に連絡し当日集金する。
- ・ 女子トレセンとしてスポーツ安全保険に加入する。

## 10. 選手の選考

- ・ 選手の選考は、選考会のみならず計画された県トレセンスタッフが指導する練習会、女子県トレセンでのトレーニング、リーグ戦、大会などでのパフォーマンスをふまえ、女子県トレセンスタッフが行う。
- ・ 前記によりトレセン選手の入れ替えは随時行われる。

以上

問い合わせ先

県トレセン女子統括責任者 川原 幸子

携帯 090-1867-4385

県トレセン女子U-12事務局 望月 ブダイ

e-mail: nfa\_nadeshiko\_tre@yahoo.co.jp