

2016 年度長野県女子アカデミー開催要項

(一社) 長野県サッカー協会女子委員長
坂巻富子

日頃より、長野県の女子サッカーの発展にご理解ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

2015 年度からスタートした小中学生女子選手の育成事業「女子アカデミー」には、延べ 400 名超にご参加いただきました。ご協力いただきました保護者、チーム代表者、スタッフの皆さまに心より感謝申し上げます。

今年も、県女子トレセンで選考された選手はもちろん、選考にもれた選手のほか、選考会に参加できなかった選手を含め、やる気ある小中学生女子を対象に、より多くの選手によりよいトレーニングを定期的に提供することで育成の底上げ、レベルアップを目指してまいります。

2016 年度も今年度同様に「中南信アカデミー」と「東北信アカデミー」を実施します。下記の要項をご確認の上、該当選手へ展開していただくとともに、申し込みをお願い致します。今年度も多くの選手に長野県女子アカデミーへご参加いただければ幸いです。

記

☆活動目的・内容

長野県女子アカデミーは、長野県女子トレセンに選考された選手のみならず、少しでも巧くなりたい強くなりたいと意欲のある選手を育成する場です。県トレセンに選ばれていない選手でも県トレセンの選手と同等程度のレベルにあるとスタッフが判断した場合、県トレセンに招集します。

指導はナショナルトレセンコーチである西村陽介氏を中心に、長野県女子トレセンスタッフが行います。トレーニングはナショナルトレセンで行われているメニューをベースに、普段のチームトレーニングにも活かせる基本的なテクニック習得のためのトレーニングを提供します。そして長野県女子委員会フィジカルコーチの赤尾氏（雨宮病院）にもお越しいただき、障害予防や体幹トレーニングを実施します。

また、意欲ある指導者の皆さまにサポートスタッフとしてお手伝い頂きながら、共に学び、指導力向上の場にもしてまいりますので、奮って指導者の方にもご参加いただければ幸いです。

☆年間スケジュール（2016 年度はすべて U12・U15 カテゴリー合同開催）

【中南信】4 月 18 日（月）／5 月 16 日（月）／6 月 20 日（月）／7 月 18 日（月・祝）／8 月 15 日（月）
／9 月 19 日（月）／10 月 17 日（月）／11 月 21 日（月）／12 月 12 日（月）

※中南信アカデミーの会場はすべて松本市フットボールセンターになります。

【東北信】

4月4日（月）／6月6日（月）／8月1日（月）／10月3日（月）／12月5日（月）

会場－佐久市地球環境高校グラウンド

4月21日（木）／5月19日（木）／6月16日（木）／7月21日（木）／8月18日（木）／9月15日（木）／10月20日（木）／11月17日（木）／12月15日（木）

会場－千曲市サッカー場

時 間： 18：00（受付） 18：15（開始） 20：15（解散）

持ち物： サッカーのトレーニング、ゲームをする際に必要な物、参加費、スポーツ安全保険料
※当日の天候などを判断し、選手自身が準備をしてください

参加費： 1回 500 円、スポーツ安全保険料 800 円（年間）

※ 参加費は廃封筒などに所属チーム・氏名を記入し受付時に渡してください

※※女子アカデミーに申し込んだ選手はスポーツ安全保険料を徴収します。県トレセンに選考された選手は、県トレセンでのスポーツ安全保険料徴収時に保険料を徴収しません。スポーツ安全保険料は初回参加時に、参加費とは別の廃封筒などに所属チーム・氏名を記入し受付時に渡してください。

☆申込方法：添付の「2016 年度女子アカデミー申込」に必要事項を記入し、必ずチーム代表者（部活顧問など）から申込を行ってください。新年度の新たな所属先からのお申込が難しい場合は現所属からお申込を行ってください。

☆各回の約 1 週間前をめどに申し込みをお願いいたします。年度の途中からでも参加できます。

☆申込先：長野県女子トレセン事務局（望月）

nfa_nadeshiko_academy@yahoo.co.jp

☆開催可否連絡：アカデミー当日 16 時までに開催の可否を下記ホームページブログに掲載しますのでご確認ください。

「NFAnadeshiko アカデミー Yahoo!ブログ」 http://blogs.yahoo.co.jp/nfa_nadeshiko_academy

☆欠席連絡：欠席の場合は下記アドレスに選手が欠席連絡を行ってください。

nfa.nadeshiko.academy@gmail.com

（上記申込先アドレスとは異なりますのでご注意ください）

☆ご質問・ご不明な点等ございましたらお気軽に下記お問い合わせ先までご連絡ください。

以上

お問い合わせ先

長野県 U12 女子トレセンチーフ 川原

090-1867-4385