

| 節 | 開催日/会場 | | | 会場担当 | 施設料(円) | ペイント | マッチNo | kick off | 組み合わせ | | | 主審 | 副審(2名) | 第4審 | 記録運営 |
|----------------------|--------|---|-------|-----------|--------|------|-------|----------|-----------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 4月10日 | 日 | 中スポ | 野沢南 | | | 1 | 10:00 | 佐久・REGINA | vs | 松本大学 | 野沢南 | 塩尻志学館 | 野沢南 | 塩尻志学館 |
| | | | | | | | 2 | 12:00 | 安曇野 | vs | ロゼッタ・SWAN | 佐久・REGINA | 松本大学 | 佐久・REGINA | 松本大学 |
| | | | | | | | 3 | 14:00 | 野沢南 | vs | 塩尻志学館 | 安曇野 | ロゼッタ・SWAN | 安曇野 | ロゼッタ・SWAN |
| 2 | 5月1日 | 日 | 小坂田 | 塩尻志学館 | | | 5 | 10:00 | 野沢南 | vs | 松本大学 | 塩尻志学館 | 佐久・REGINA | 塩尻志学館 | 佐久・REGINA |
| | | | | | | | 6 | 12:00 | 上田西 | vs | 安曇野 | 野沢南 | 松本大学 | 野沢南 | 松本大学 |
| | | | | | | | 7 | 14:00 | 塩尻志学館 | vs | 佐久・REGINA | 上田西 | 安曇野 | 上田西 | 安曇野 |
| 3 | 5月8日 | 日 | 大町 | 安曇野 | | | 8 | 10:00 | ロゼッタ・SWAN | vs | 佐久・REGINA | 安曇野 | 野沢南 | 安曇野 | 野沢南 |
| | | | | | | | 9 | 12:00 | 松本大学 | vs | 上田西 | ロゼッタ・SWAN | 佐久・REGINA | ロゼッタ・SWAN | 佐久・REGINA |
| | | | | | | | 10 | 14:00 | 安曇野 | vs | 野沢南 | 松本大学 | 上田西 | 松本大学 | 上田西 |
| 4 | 5月15日 | 日 | 大町多目的 | 松本大学 | | | 11 | 10:00 | 塩尻志学館 | vs | ロゼッタ・SWAN | 松本大学 | 安曇野 | 松本大学 | 安曇野 |
| | | | | | | | 12 | 12:00 | 野沢南 | vs | 上田西 | 塩尻志学館 | ロゼッタ・SWAN | 塩尻志学館 | ロゼッタ・SWAN |
| | | | | | | | 13 | 14:00 | 松本大学 | vs | 安曇野 | 野沢南 | 上田西 | 野沢南 | 上田西 |
| 5 | 5月22日 | 日 | 大町 | ロゼッタ・SWAN | | | 14 | 10:00 | 塩尻志学館 | vs | 安曇野 | ロゼッタ・SWAN | 松本大学 | ロゼッタ・SWAN | 松本大学 |
| | | | | | | | 15 | 12:00 | 佐久・REGINA | vs | 上田西 | 塩尻志学館 | 安曇野 | 塩尻志学館 | 安曇野 |
| | | | | | | | 16 | 14:00 | ロゼッタ・SWAN | vs | 松本大学 | 佐久・REGINA | 上田西 | 佐久・REGINA | 上田西 |
| 6 | 6月5日 | 日 | 小坂田 | 佐久・REGINA | | | 17 | 10:00 | 松本大学 | vs | 塩尻志学館 | 佐久・REGINA | 野沢南 | 佐久・REGINA | 野沢南 |
| | | | | | | | 18 | 12:00 | 上田西 | vs | ロゼッタ・SWAN | 松本大学 | 塩尻志学館 | 松本大学 | 塩尻志学館 |
| | | | | | | | 19 | 14:00 | 佐久・REGINA | vs | 野沢南 | 上田西 | ロゼッタ・SWAN | 上田西 | ロゼッタ・SWAN |
| 7 | 6月19日 | 日 | 上田西 | 上田西 | | | 20 | 10:00 | ロゼッタ・SWAN | vs | 野沢南 | 上田西 | 塩尻志学館 | 上田西 | 塩尻志学館 |
| | | | | | | | 21 | 12:00 | 安曇野 | vs | 佐久・REGINA | ロゼッタ・SWAN | 野沢南 | ロゼッタ・SWAN | 野沢南 |
| | | | | | | | 22 | 14:00 | 上田西 | vs | 塩尻志学館 | 安曇野 | 佐久・REGINA | 安曇野 | 佐久・REGINA |
| 交流 ト ーナ メント | 7月24日 | 日 | 小坂田 | | | | 23 | 10:00 | | | | | | | |
| | 9月24日 | 土 | 広域 | | | | 28 | 14:00 | | | | | | | |

交流を目的としたトーナメントを開催予定。
リーグの結果を基にトーナメントの組み合わせを決定。

【会場情報】

| 略式(4文字まで) | 正式名称 | 住所 | 主な設備 | |
|-----------|-----------------------|--------------|---------|----------|
| 大町 | 大町市運動公園サッカー場 | 大町市常盤5638-44 | 更衣室有 | 駐車場有 |
| 大町多目的 | 大町市運動公園多目的広場 | 大町市常盤5638-45 | 更衣室有 | 駐車場有 |
| 松本広域 | 松本広域公園多目的球技場(270分間まで) | 松本市神林5300 | クラブハウス有 | 駐車場(公園南) |
| 小坂田 | 塩尻市小坂田公園多目的運動場 | 塩尻市塩尻町1080 | 更衣室なし | 駐車場有 |
| 中スポ | 塩尻市中央スポーツ公園サッカー場 | 塩尻市広丘高出194 | | 駐車場有 |